



Etkinlik 21: Çevresel farkındalığınızı değerlendirin

KENDINI DEĞERLENDİRME SINAVI

Kendini tanı. Kendini geliştir.

Aşağıdaki soruları dürüstçe cevaplayın. Bu sınav mükemmel olmakla ilgili değil; alışkanlıklarınızın farkına varıp olumlu değişiklikler yapmakla ilgilidir, her seferinde bir adım.

GERİ DÖNÜŞÜM ALIŞKANLIKLARI

Atıklarınızı (kağıt, plastik, cam vb.) geri dönüşüm için ne sıklıkla ayırıyorsunuz?

- ☐ HER ZAMAN
- ☐ ÇOĞU ZAMAN
- ☐ ARA SIRA
- ☐ Nadiren veya asla

Yerel geri dönüşüm programınız veya istasyonunuzun hangi malzemeleri kabul ettiğini biliyor musunuz?

- ☐ Evet, güncellemeleri ve değişiklikleri yakından takip ediyorum.
- ☐ Genel bir fikrim var.
- ☐ Emin değilim.
- ☐ Hayır, pek kontrol etmiyorum.

Geri dönüştürülebilir atıkları (örneğin yiyecek kaplarını) çöp kutusuna atmadan önce temizliyor veya duruluyor musunuz?

- ☐ HER ZAMAN
- ☐ ÇOĞU ZAMAN
- ☐ ARA SIRA
- ☐ ÖNEMLİ OLDUĞUNU BİLMİYORDUM



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.



KENDİNİ DEĞERLENDİRME SINAVI

TEKRAR KULLANIM VE YENİDEN KULLANIM

Bir eşyayı kullanmayı bitirdiğinizde onu atmak yerine ne sıklıkla başka bir amaçla kullanmaya veya bağışlamaya çalışıyorsunuz?

- ☐ ÇOK SIK
- ☐ BAZEN
- ☐ NADİREN
- ☐ ASLA

Tek kullanımlık torbalar, şişeler veya kaplar yerine ne sıklıkla tekrar kullanılabilir torbalar, şişeler veya kaplar kullanıyorsunuz?

- ☐ GÜNLÜK
- ☐ HAFTADA BİR KAÇ KEZ
- ☐ ARA SIRA
- ☐ NEREDEYSE ASLA

Eşyalarınızı (giysiler, elektronik eşyalar veya mobilyalar gibi) değiştirmek yerine tamir ediyor musunuz?

- ☐ Mümkün olduğunca
- ☐ Bazen, eğer yeterince kolaysa
- ☐ Ben genelde onları değiştiriyorum
- ☐ Gerçekten tamir etmeyi düşünmüyorum





Etkinlik 21: Çevresel farkındalığınızı değerlendirin

KENDİNİ DEĞERLENDİRME SINAVI

TEK KULLANIMLIK ÜRÜN BİLİNCİ

Ne sıklıkla tek kullanımlık ürünler (örneğin plastik çatal bıçak takımı, su şişeleri, ambalaj) satın alıyorsunuz?

- ☐ NEREDEYSE ASLA
- ☐ SADECE KESİNLİKLE GEREKLİ OLDUĞUNDA
- ☐ BAZEN
- ☐ DÜZENLİ OLARAK

Alışveriş yaparken minimal veya çevre dostu ambalaja sahip ürünleri aktif olarak arıyor musunuz?

- ☐ HER ZAMAN
- ☐ SIKLIKLA
- ☐ GENELLİKLE DEĞİL
- ☐ BUNU HIÇ DÜŞÜNMEDİM

Varsayılan olarak sunulan tek kullanımlık ürünleri (örneğin pipet, peçete, plastik poşet) reddediyor musunuz?

- ☐ EVET, ELİMDEN GELDİĞİ KADAR
- ☐ BAZEN
- ☐ TAM OLARAK DEĞİL
- ☐ GENELDE ONLARI KABUL EDİYORUM

Cevaplarınıza bir göz atmak için bir dakikanızı ayırın. Ne fark ettiniz?

Burada suçluluk yok — sadece büyüme. Her küçük alışkanlık önemlidir ve ne kadar farkında olursanız, anlamlı seçimler yapmak için o kadar güçlenirsiniz.



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.