



PIANIFICAZIONE PASTI

DAL: / / AL: / /

	COLAZIONE	PRANZO	CENA	MERENDA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

SCEGLI LE TUE RICETTE

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____

● _____





Attività 39: Pianificazione dei pasti

LISTA DELLA SPESA DEI PRODOTTI ALIMENTARI

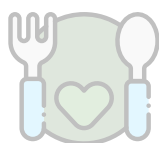
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____

OBIETTIVI DEL PIANO ALIMENTARE

● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____

RIVEDI IL TUO PROGRAMMA QUANDO TROVERAI IL TEMPO PER PREPARARE IL PASTO?

	COLAZIONE	PRANZO	CENA	MERENDA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				



MANGIA, DIVERTITI E RIPETI!



Co-funded by
the European Union

The Erasmus+ Program is supported by the European Commission. However, the European Commission and the Turkish National Agency cannot be held responsible for the views expressed here. Project Nr. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188