



YEMEK PLANLAYICISI

BAŞLANGIÇ: / / BİTİŞ: / /

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ATIŞTIRMALIK
PZT				
SAL				
ÇAR				
PER				
CUM				
CMT				
PAZ				

TARİFLERİNİZİ SEÇİN

☐	_____	☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____	☐	_____





Etkinlik 39: Yemek Planlayıcısı

MARKET ALIŞVERİŞ LİSTESİ

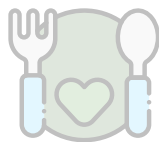
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____

YEMEK PLANININ HEDEFLERİ

● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____
● _____	● _____	● _____

PROGRAMINIZI GÖZDEN GEÇİRİN YEMEĞİ HAZIRLAMAK İÇİN NE ZAMAN VAKİT AYIRACAKSINIZ?

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ATIŞTIRMALIK
PZT				
SAL				
ÇAR				
PER				
CUM				
CMT				
PAZ				



YE, TADINI ÇIKAR
VE TEKRARLA!



Co-funded by
the European Union

Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz. Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188