



Praktische Energieeffizienz Weißt du, wie man Energie spart?



Co-funded by
the European Union

Project Nr. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

The Erasmus+ Program is supported by the European Commission. However, the European Commission and the Turkish National Agency cannot be held responsible for the views expressed here.

1

***Glaubst du, dass 1 kWh
ausreichend ist, um eine der
folgenden Aufgaben angemessen
zu erledigen?***

Internet Surfing

Fernsehschauen

Geschirrspüler

Wohnungsbeleuchtung

Klimaanlage

EcoAgeing

***Diskutiert eure
Antworten***

1

Eine Kilowattstunde entspricht der verbrauchten Energie eines elektrischen Geräts mit einer Leistung von einem Kilowatt (=1000W) für eine Stunde. Damit:

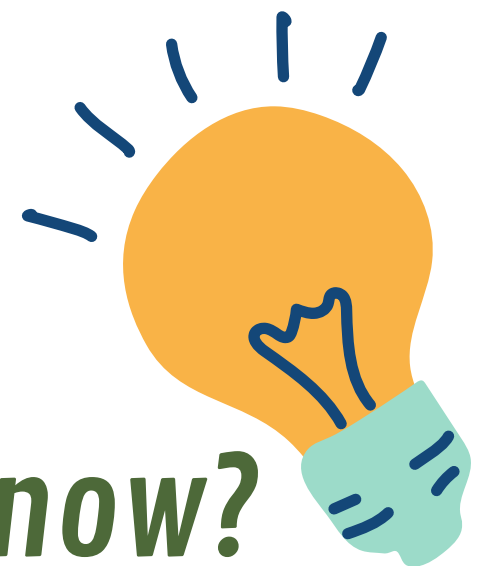
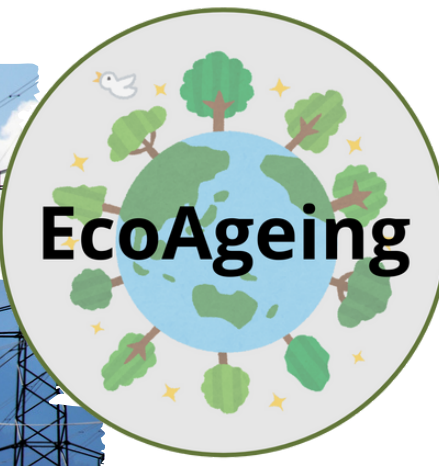
Du kannst im Internet ca 6 Stunden surfen

Du kannst 4h auf einem großen Plasma TV schauen

Du kannst das Geschirr im Geschirrspüler waschen

Du kannst eine 100W-Glühbirne für 10 Stunden oder eine Energiesparlampe mit 20W für 50 Stunden benutzen.

Du kannst die Klimaanlage zuhause für 1h laufen lassen



Did you know?

2

***Benutzt du
Energiesparlampen? Was
sind ihre Vorteile?***



***Diskutiert eure
Antworten***

2

Verwende Energiespar- oder LED-Lampen.

Energiesparlampen verbrauchen 4-mal weniger Energie als herkömmliche Glühbirnen. Sie halten bis zu 5-mal länger und erzeugen deutlich weniger Wärme als andere Lampen.

LED-Lampen sind eine schnell entwickelnde Technologie und werden zunehmend auf dem Markt verfügbar. Sie verbrauchen bis zu 10-mal weniger Energie als herkömmliche Glühbirnen, und ihre Lebensdauer ist 10-15-mal länger.

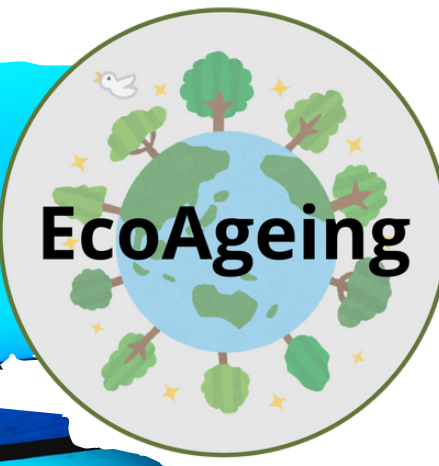
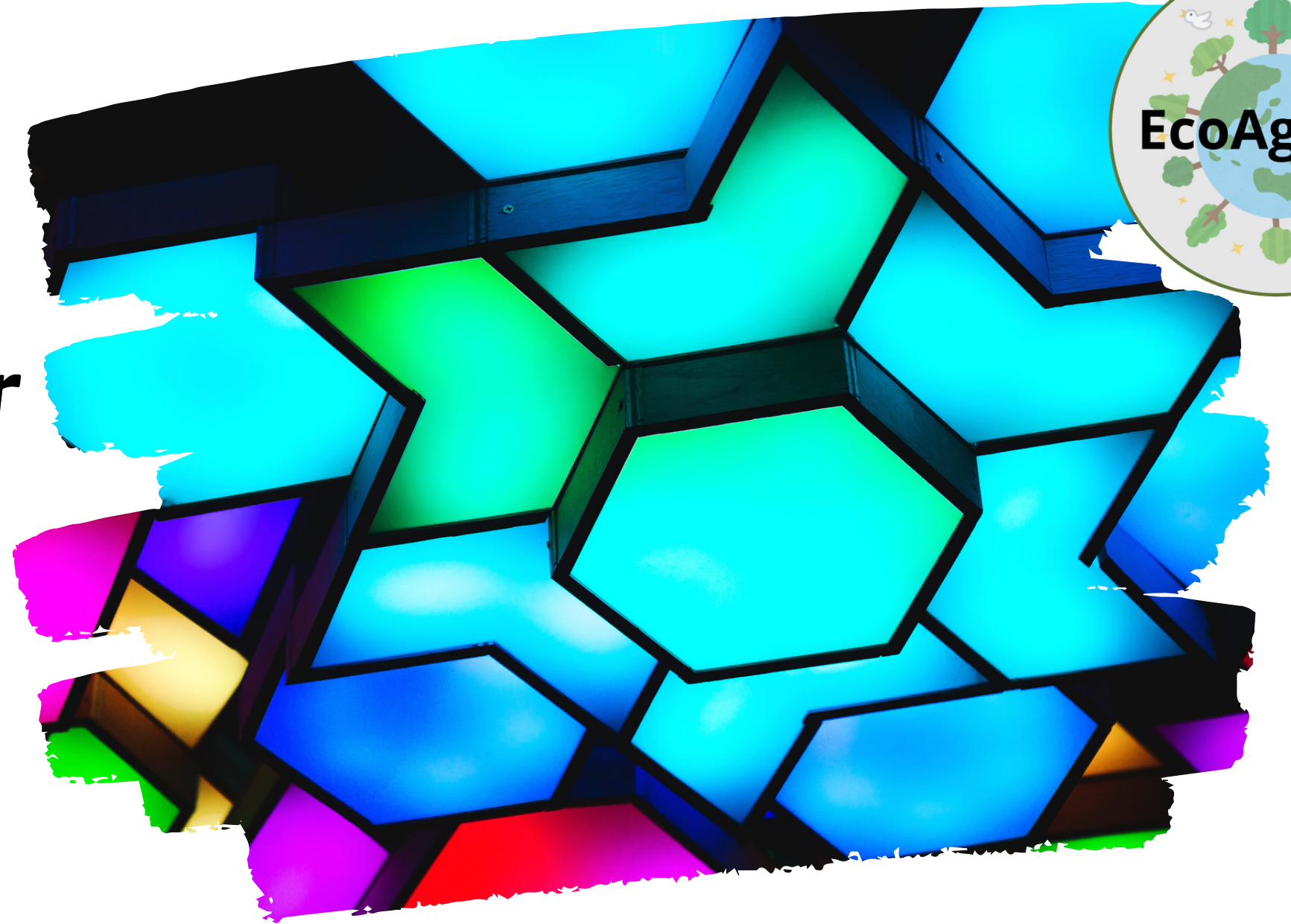
Energiesparende LED-Lampen sollten besonders in Räumen eingesetzt werden, in denen sie für längere Zeit genutzt werden. Dies wird nicht nur deine Kostenersparnis und die Lebensdauer der Lampe erhöhen, sondern auch die Wärmeabgabe verringern.



Wusstest du das?

3

***Verwendest du indirekte
Beleuchtung in einem der
Bereiche deines Hauses?***

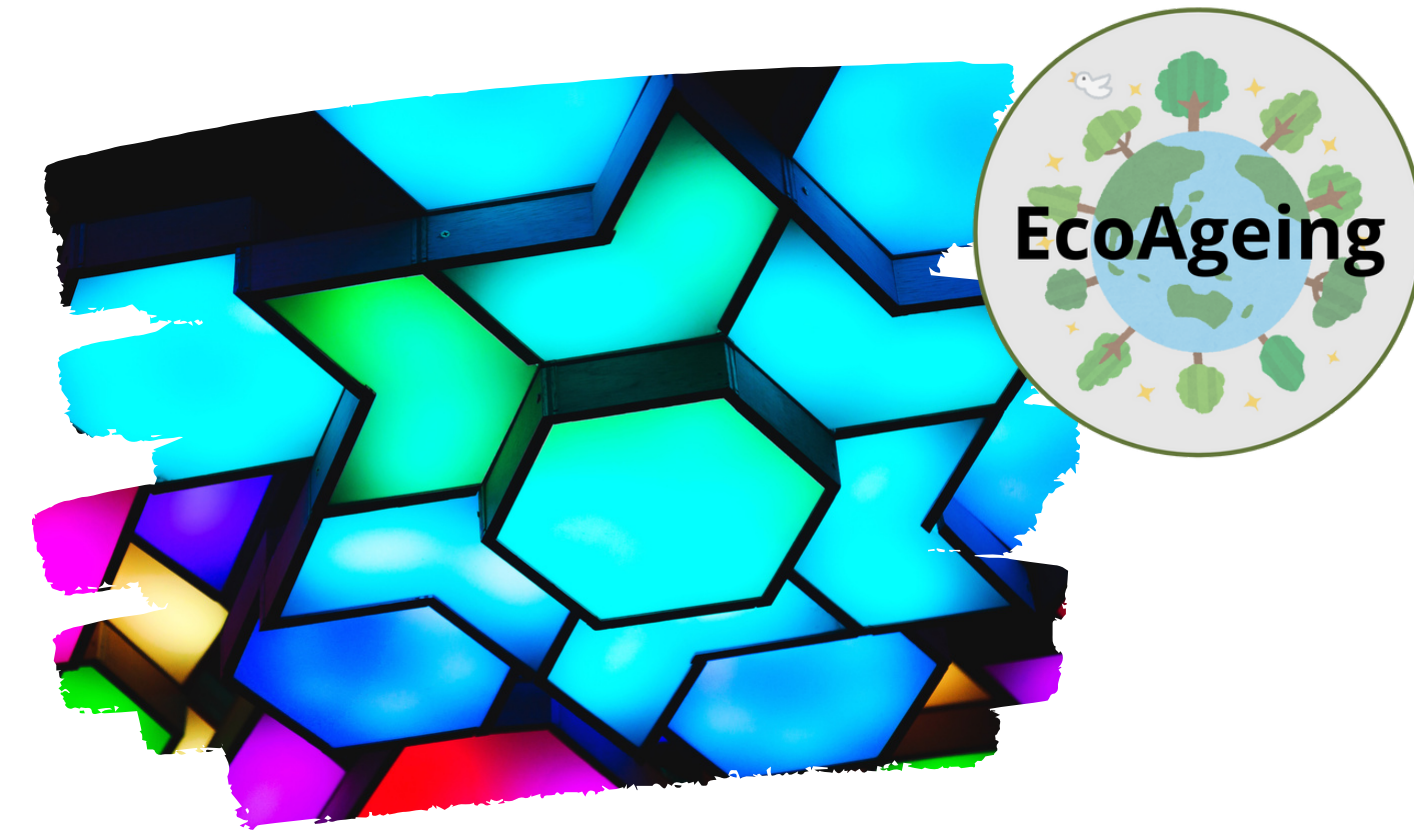


***Diskutiert eure
Antworten***



3

Direkte Beleuchtung



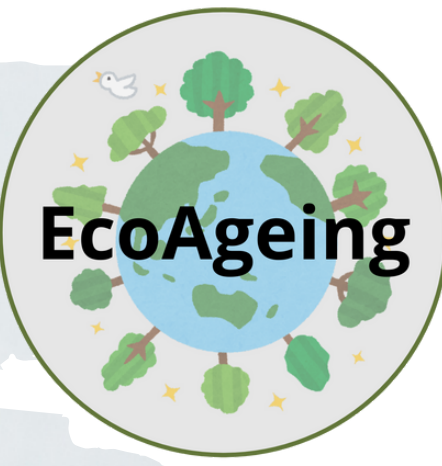
Platziere Lichtquellen in größeren Räumen so, dass jeder Bereich im Raum lokal beleuchtet werden kann, und vermeide indirekte Beleuchtung. Dies spart Strom und reduziert die Menge an abgegebener Wärme.



Wusstest du das?

4

Achtest du darauf, die Stromversorgung von Geräten zu unterbrechen, wenn sie nicht genutzt werden?



***Diskutiert eure
Antworten***

4

Trenne die Stromversorgung von unnötigen Geräten.



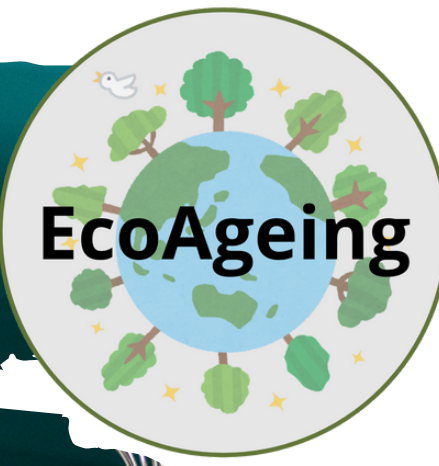
Verwende eine Steckdosenleiste mit einem Schalter, um die Stromversorgung auszuschalten, damit elektrische Geräte keinen Strom verbrauchen, wenn sie ausgeschaltet sind. Sei vorsichtig, wenn du Geräte unterbrichst, bei denen ungespeicherte Daten verloren gehen könnten, wie es zum Beispiel bei Videorekorden der Fall sein kann.



Wusstest du?

5

***Reinigst du deine
elektrischen Geräte von
Kalkablagerungen?***



***Diskutiert eure
Antworten***

5

Verhindere und reduziere die Bildung von Kalkablagerungen.



EcoAgeing

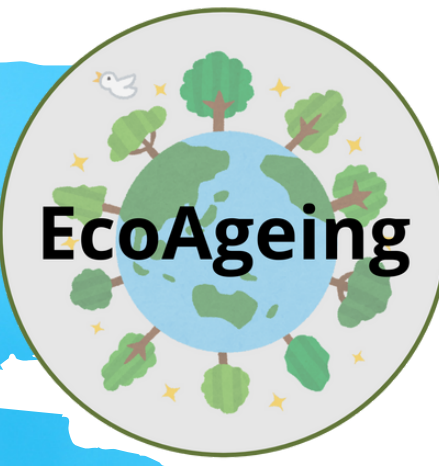
Geräte, die mit Kalk bedeckt sind, verbrauchen mehr Energie und sind weniger effektiv. Darüber hinaus schafft der Kalk Bedingungen für die Entwicklung von Bakterien und ist eine häufige Ursache für Legionärskrankheit. Reinige Geräte regelmäßig, um ihre Effizienz zu steigern und für deine Gesundheit.



Wusstest du?

6

***Stellst du die Temperatur
in deiner Waschmaschine
oft auf über 60 °C ein,
wenn du deine Kleidung
wäschst?***



***Diskutiert Eure
Antworten***

6

Wasche nicht mit zu heißem Wasser



Es ist selten notwendig, Stoffe bei 95° C zu waschen. In den meisten Fällen reichen aufgrund moderner Waschmittel 60° C und oft sogar 40° C als Waschtemperatur für Baumwolle oder andere Stoffe aus. Auf diese Weise kannst du etwa ein Drittel des Energieverbrauchs sparen und den Verschleiß der Textilien verringern.



Wusstest du?

7

***Benutzt du eine
Geschirrspülmaschine?
Wenn ja, füllst du sie
vollständig, bevor du sie
einschaltest?***



***Diskutiert eure
Antworten***

7

Fülle den Geschirrspüler ganz voll



EcoAgeing

Geschirrspüler helfen uns, Energie und Wasser zu sparen. Moderne Geschirrspüler der Klasse A benötigen etwa 1 kWh Strom und 10 Liter Wasser, um einen Durchgang zu waschen. Um die gleiche Menge Geschirr so effizient von Hand zu waschen, verbrauchst du etwa ein Drittel mehr Energie und 5-10 mal mehr Wasser, wofür du auch zusätzliche Zeit benötigst.

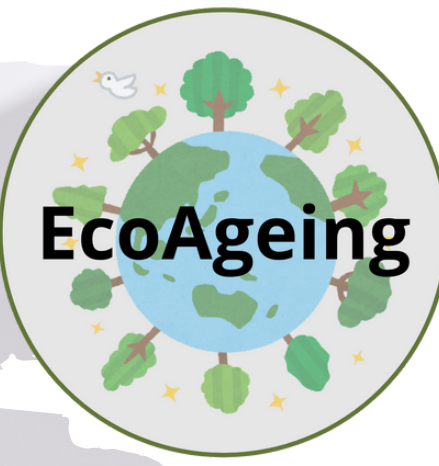
Stelle sicher, dass du deinen Geschirrspüler optimal nutzt, indem du ihn nur einschaltest, wenn er voll beladen ist.



Wusstest du?

8

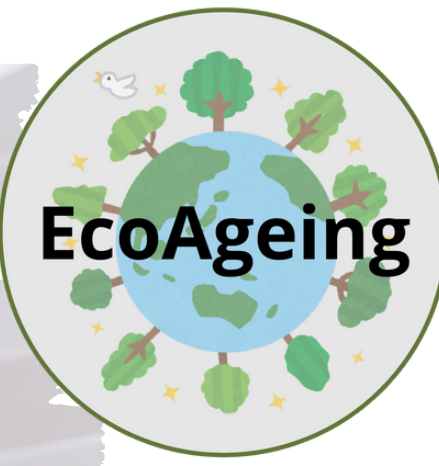
***Lässt du das Wasser
laufen während dem
Zähneputzen?***



***Diskutiert eure
Antoworten***

8

Dreh den Wasserhahn ab



Vermeide es, das Wasser laufen zu lassen, wenn du dich rasierst oder die Zähne putzt. Dieses auf den ersten Blick unbedeutende tägliche Ritual kann zu einem überraschend hohen Verbrauch von Energie und Wasser führen.



Wusstest du?

9

***Stellst du deine
Waschmaschine oft auf
den Vorwaschmodus?***



***Diskutiert eure
Antworten***

9

Stelle deine Waschmaschine nicht auf den Vorwaschmodus



EcoAgeing

Es ist nur notwendig, die Waschmaschine mit Vorwäsche für stark verschmutzte Wäsche zu starten. Vermeide die Verwendung von Vorwäsche bei wenig verschmutzter Wäsche. Auf diese Weise sparst du sowohl Energie als auch Wasser.



Wusstest du?

A

Extra Tipps zum Stromsparen



Installiere Dimmer-Schalter, um deine Lichter zu steuern.

Installiere Bewegungsmelder an deinem Außenbereich, die das Licht nur einschalten, wenn sich etwas oder jemand bewegt.

Lass dein Gewand lufttrocknen

Kühlschrank und Gefrierschrank in der idealen Temperaturt lassen

Entfroste den Gefrierschrank regelmäßig

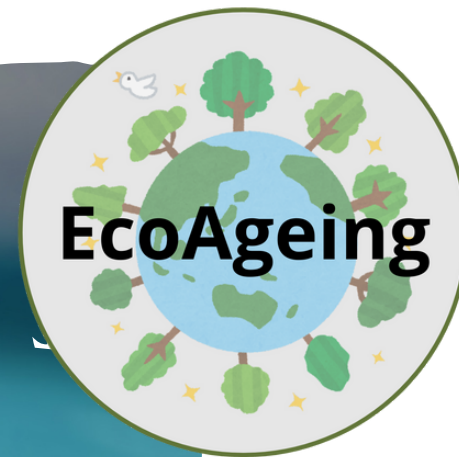
Verwende die Einstellung „Energiesparmodus“ an Geräten.

Achte beim Kauf eines neuen elektronischen Geräts auf ein Modell mit „Energy Star“-Zertifizierung.

Suche nach Energiespartricks und wende sie zu Hause an.

A

Additional tips for saving water



Monitor your water bill for unusually high use

Take shorter showers

Switch off the hose while washing your car or use a bucket and sponge

If you install a new toilet, make sure it has a dual-flush system

Water your outdoor plants during the cool parts of the days

Fix any leaky faucet, check your toilet for leaks

Install water-saving shower head or flow restrictors

Use filtered tap water for drinking rather than energy and water-intensive bottled water

Collect rainwater or water from the sink for watering plants

Put a layer of mulch around your plants/trees in the garden to slow down the evaporation of moisture



***How many did you get
correctly?***



Co-funded by
the European Union

Project Nr. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

The Erasmus+ Program is supported by the European Commission. However, the European Commission and the Turkish National Agency cannot be held responsible for the views expressed here.