



Pratik enerji verimliliği

Enerji tasarrufunun nasıl yapıldığını biliyor musunuz?



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188 Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.

1

Aşağıdaki görevlerden herhangi birini yerine getirmek için 1 kWh'in yeterli olduğunu düşünüyor musunuz?

İnternette gezinme

TV izleme

Bulaşık yıkama (makine ile)

Bir daireyi aydınlatmak

Klimanın kullanımı

EcoAgeing

CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

1

Bir kilowatt saat, bir kilowatt (=1000W) kapasiteli bir elektrikli cihazın bir saat boyunca kullandığı enerjiye karşılık gelir. Bununla birlikte:

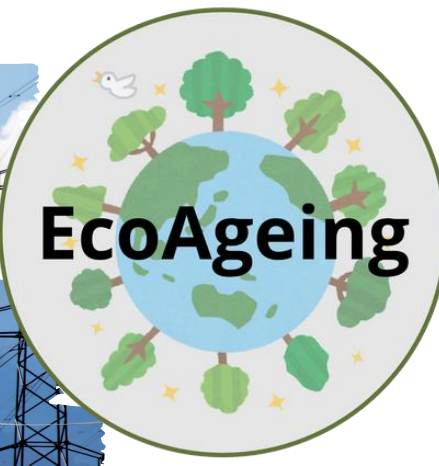
Ev bilgisayarınızda ortalama 6 saat internette gezinebilirsiniz;

Büyük plazma düz ekranda 4 saat TV izleyebilirsiniz

Bulaşıklarınızı etkili bir bulaşık makinesiyle yıkayabilirsiniz

100W'lık bir ampulü 10 saat, 20W'lık enerji tasarruflu bir ampulü ise 50 saat kullanabilirsiniz.

Ev tipi klimanızı 1 saat açık tutabilirsiniz



Biliyor musun?

2

Enerji tasarruflu
ampuller kullanıyor
musunuz? Avantajları
nelerdir?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



2

Enerji tasarrufu veya LED ampuller kullanın

Enerji tasarruflu ampuller geleneksel ampullere (akkor) göre 4 kat daha az enerji tüketir. Diğer ampullere göre 5 kata kadar daha uzun ömürlüdür ve önemli ölçüde daha az ısı yayar.

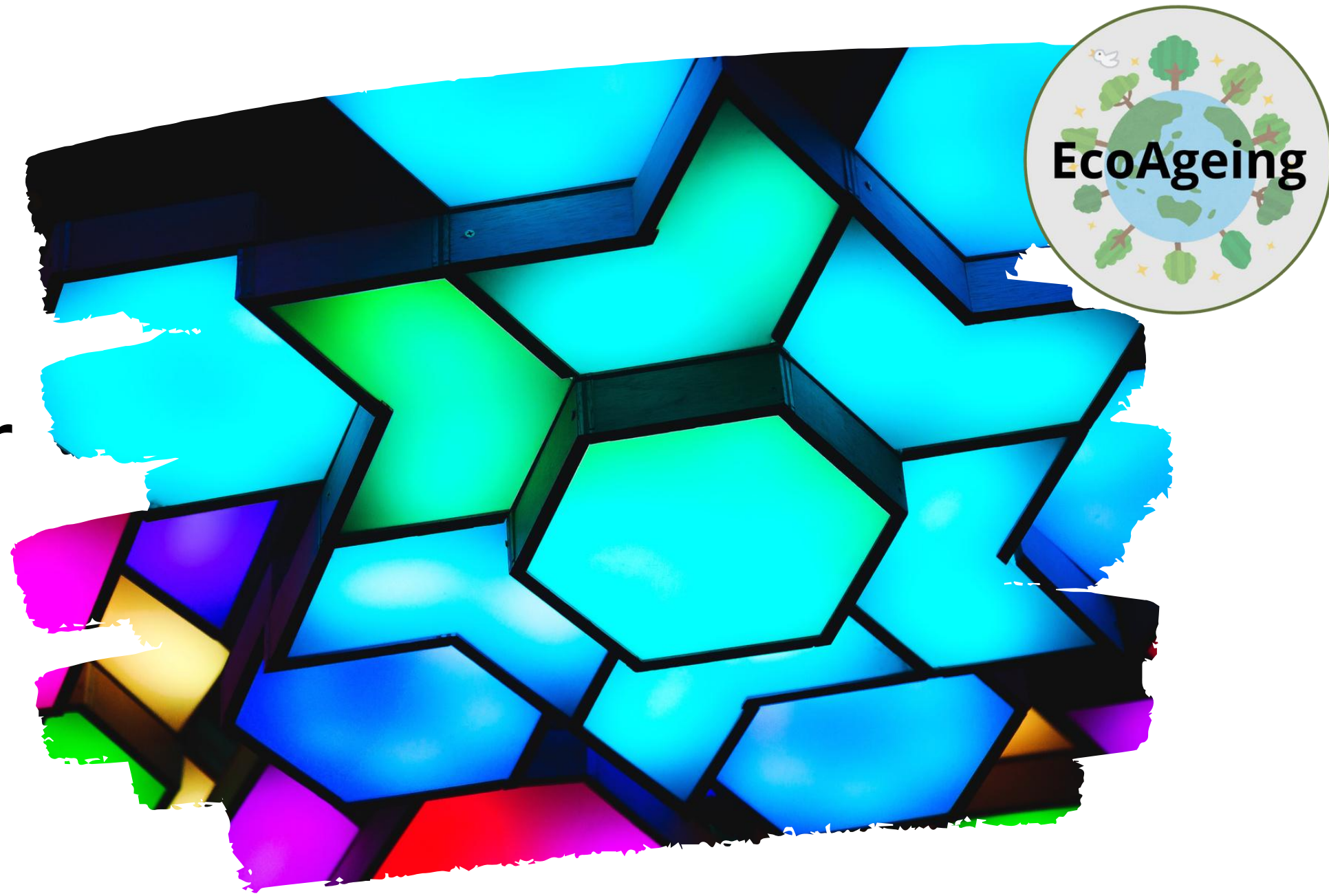
LED ampuller hızla gelişen bir teknolojidir ve piyasada giderek daha fazla bulunur hale gelmektedir. Geleneksel ampullerden 10 kata kadar daha az tüketirler ve ömürleri 10-15 kat daha uzundur. Enerji tasarruflu LED ampuller özellikle sürekli kullanılacakları odalara yerleştirilmelidir. Bu sadece tasarruf maliyetinizi ve ampul ömrünüzü artırmakla kalmayacak, aynı zamanda ısı dağılımını da azaltacaktır.



Biliyor musun?

3

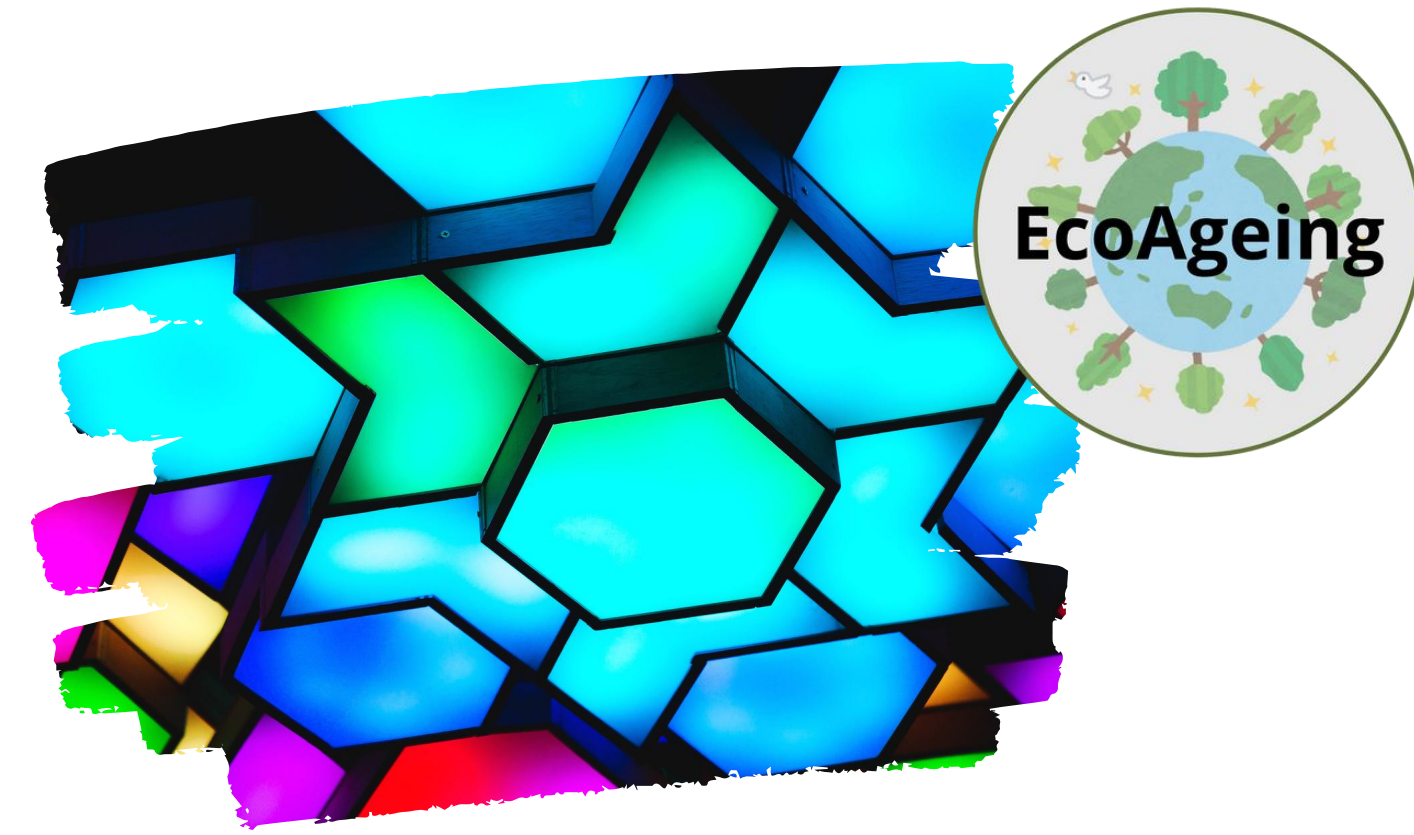
Evinizin herhangi bir alanında dolaylı aydınlatma kullanıyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

3

Doğrudan aydınlatın



Işık kaynaklarını, odadaki her alanın yerel olarak aydınlatılabileceği şekilde daha büyük odalara yerleştirin ve dolaylı aydınlatmadan kaçının. Bu, elektrik tasarrufu sağlar ve yayılan ısı miktarını azaltır.



Biliyor musun?

4

Kullanılmayacağı
zamanlarda cihazların
elektrik bağlantısını
kesiyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

4

Gereksiz cihazların elektriğini kesin



Elektrikli cihazların kapalıyken elektrik tüketmediğinden emin olmak için güç kaynağını kapatmak için düğmeli bir güç şeridi kullanın. Kaydedilmemiş verilerin kaybolabileceği cihazları kesintiye uğrattırırken dikkatli olun, video kaydedicilerde olduğu gibi.



Biliyor musun?

5

Elektrikli cihazlarınızı
kireçten/arızalara
neden olan tortulardan
temizliyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

5

Tortu oluşumunu önleyin ve azaltın



EcoAgeing

Kireçle kaplı cihazlar daha fazla enerji tüketir ve daha az etkilidir. Ayrıca, kireç bakteri gelişimi için koşullar yaratır ve Lejyoner hastalığının yaygın bir nedenidir. Verimliliklerini artırmak ve sağlığınız için cihazları düzenli olarak temizleyin.



Biliyor musun?

6

Çamaşırlarınızı yıkarken
çamaşır makinenizin
sıcaklığını sıklıkla 60
°C'nin üzerine mi
ayarlıyorsunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

6

Çok sıcak suyla yıkamayın



Kumaşları 95°C'de yıkamak nadiren gereklidir. Çoğu durumda, pamuklu veya diğer kumaşları yıkamak için modern deterjanların kullanılması nedeniyle, 60°C ve sıklıkla 40°C yeterli bir yıkama sıcaklığıdır. Bu şekilde enerji tüketiminin yaklaşık üçte birini tasarruf edebilir ve dokuların aşınmasını azaltabilirsiniz.



Biliyor musun?

7

Bulaşık makinesi kullanıyor musunuz?

Eğer evet ise,
çalıştırmadan önce tam kapasitesi mi dolduruyorsunuz?



EcoAgeing



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

7

Bulaşık makinelerini tam dolu kullanın



EcoAgeing

Bulaşık makineleri enerji ve su tasarrufu yapmamıza yardımcı olur. A sınıfı modern bulaşık makineleri tek bir şarj için yaklaşık 1 kWh elektrik ve 10 litre su gerektirir. Aynı miktarda bulaşığı elle bu kadar verimli bir şekilde yıkamak için yaklaşık üçte bir daha fazla enerji ve 5-10 kat daha fazla su tüketirsiniz ve bunun için de ekstra zamana ihtiyacınız olur.

Bulaşık makinenizi yalnızca tam doluyken çalıştırarak makinenizden tam olarak yararlandığınızdan emin olun.



Biliyor musun?

8

Dişlerinizi fırçalarken
veya tıraş olurken
musluğu açık mı
bırakıyorsunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

8

Su akışını durdurun



Fırçalarken veya tıraş olurken, suyun akmasına izin vermeyin. İlk bakışta önemsiz görünen bu günlük ritüel, şaşırtıcı miktarda enerji ve su harcamasıyla sonuçlanabilir.



Biliyor musun?

9

Çamaşır makinenizi
sıklıkla ön yıkama
modunda mı
çalıştırıyorsunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!

9

Çamaşır makinenizi ön yıkama modunda çalıştırmayın



EcoAgeing

Çamaşır makinesini yalnızca çok kirli kumaşlar için ön yıkama ile başlatmak gerekir. Az kirli çamaşırlar için ön yıkama kullanmaktan kaçının. Bu şekilde hem enerjiden hem de sudan tasarruf edersiniz.



Biliyor musun?

A

Güç tasarrufu için ek ipuçları

EcoAgeing



Işıklarınızı kontrol etmek için dimmer anahtarları takın

Dış mekanınıza, yalnızca bir şey veya biri hareket ettiğinde ışıklarınızı açan hareket sensörleri takın

Çamaşırlarınızı kurutma makinesini kullanmak yerine asarak kurutun

Buzdolabını ve dondurucuyu ideal sıcaklıkta tutun

Dondurucunuzu düzenli olarak çözdürün

Cihazlarda “ekonomi modu” ayarını kullanın

Yeni bir elektronik cihaz satın alırken “enerji verimli” sertifikalı bir model edinin

Enerji tasarrufu ipuçlarını araştırın ve bunları evde uygulayın

A Su tasarrufu için ek ipuçları

EcoAgeing

Su faturanızı alışılmadık derecede yüksek kullanımlara karşı izleyin

Daha kısa duş alın

Arabanızı yıkarken hortumu kapatın veya bir kova ve sünger kullanın.

Yeni bir tuvalet taktırıyorsanız, çift sifonlu bir sisteme sahip olduğundan emin olun

Açık hava bitkilerinizi günün serin saatlerinde sulayın.

Damlayan musluğu tamir edin, tuvaletinizde sızıntı olup olmadığını kontrol edin

Su tasarrufu sağlayan duş başlığı veya akış sınırlayıcıları takın

Enerji ve su yoğun şişelenmiş su yerine içme suyu olarak filtrelenmiş musluk suyu kullanın

Bitkileri sulamak için yağmur suyunu veya lavabodan su toplayın

Bahçenizdeki bitkilerinizin/ağaçlarınızın etrafına bir malç tabakası koyarak nemin buharlaşmasını yavaşlatın



Kaç tanesini doğru bildiniz?



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188 Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.