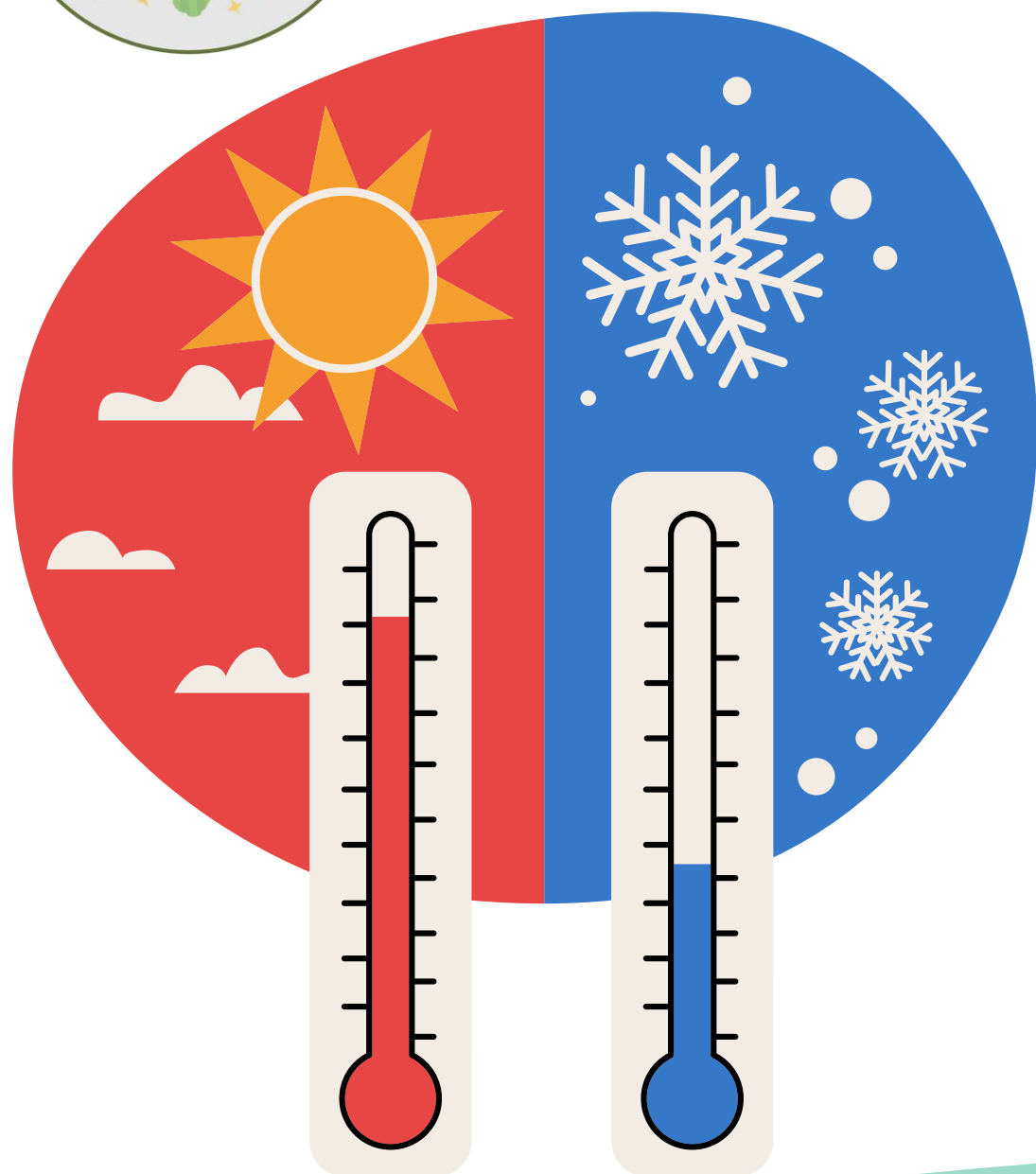




Rutina de calefacción eficiente - ¿Sabe cómo calentar/enfriar de forma sostenible su entorno?



Cofinanciado por
la Unión Europea

Proyecto Nº. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

El Programa Erasmus+ cuenta con el apoyo de la Comisión Europea. No obstante, la Comisión Europea y la Agencia Nacional Turca no se hacen responsables de las opiniones aquí expresadas.

1

¿Utilizas algún método para controlar la cantidad de luz solar que llega al interior de tu vivienda?



EcoAgeing



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

1

Deja que el sol brille según tus deseos



EcoAgeing

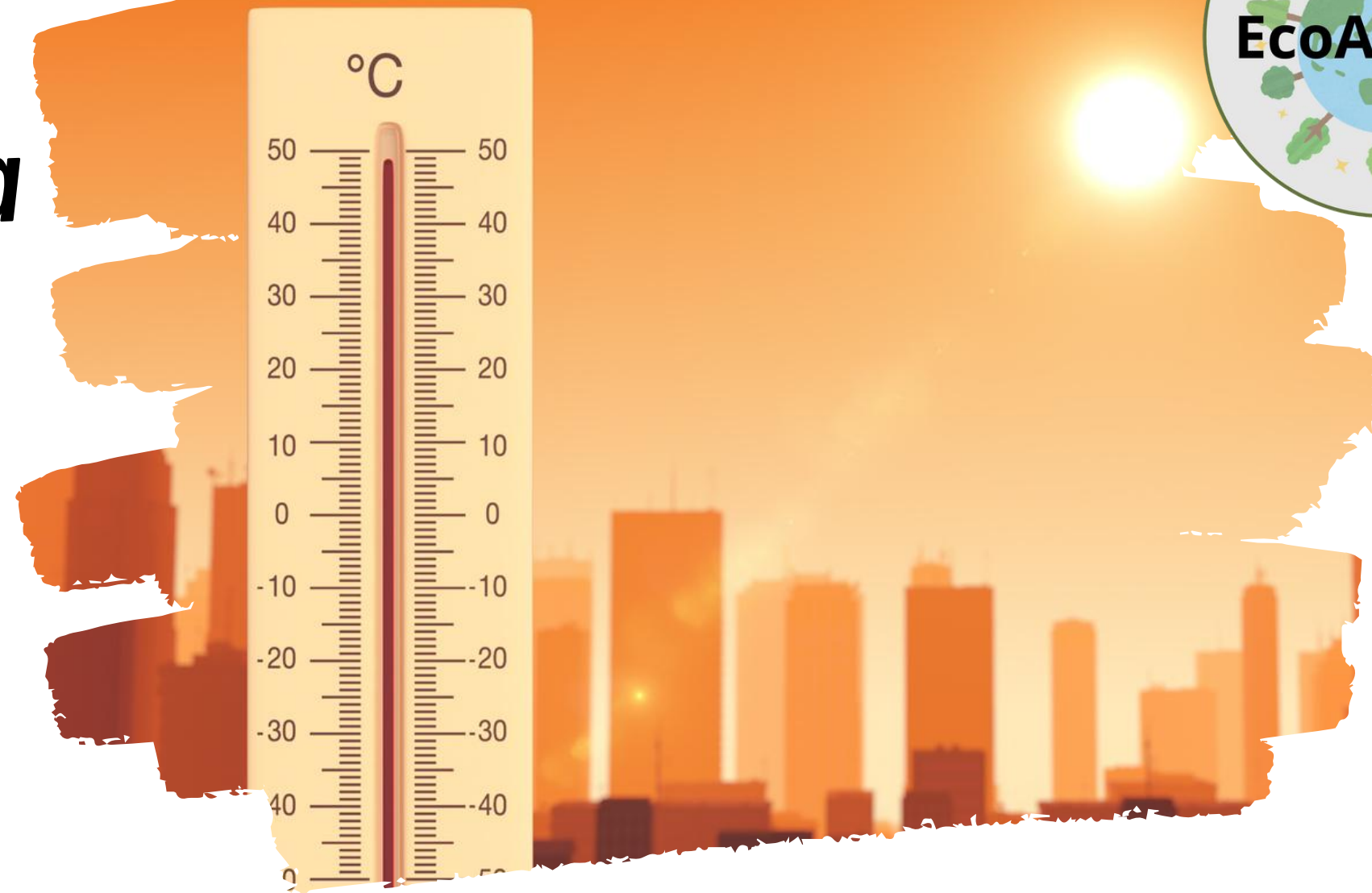
Utiliza persianas exteriores. De este modo reducirás los gastos de calefacción, ya que aprovecharás el sol más bajo del invierno para calentar un poco más y gastarás menos en enfriar la casa al limitar el sol durante el verano. Otra forma de conseguir este efecto es plantar un árbol de hoja caduca en el lado sur del edificio. Proporcionará sombra y aliviará el calor durante el verano. En invierno, debido a la falta de hojas, el sol pasará casi sin obstáculos a través del árbol y hacia el interior del edificio.



¿Lo sabías?

2

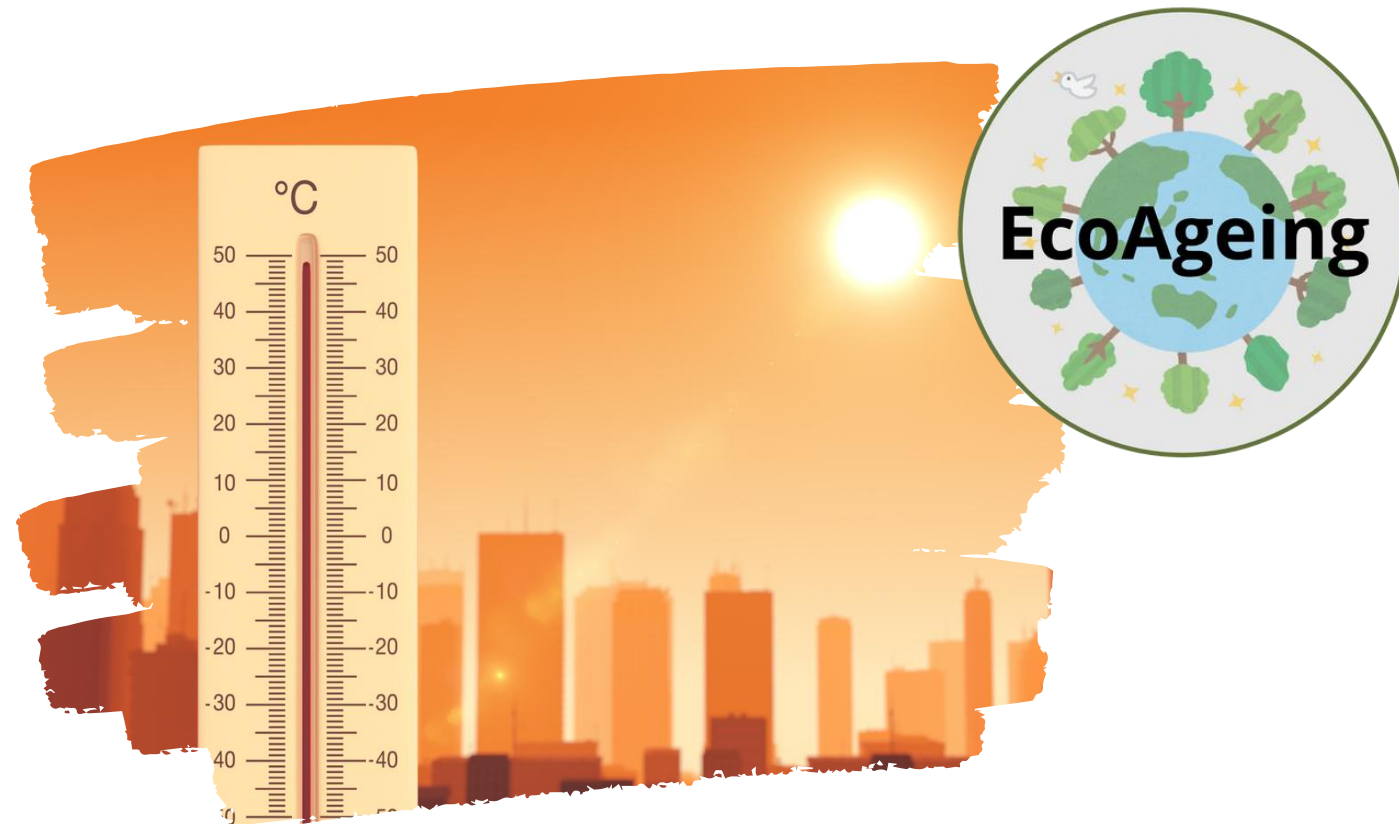
¿Controlas la temperatura de tu edificio/casa?



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

2

No más frío/calor del necesario



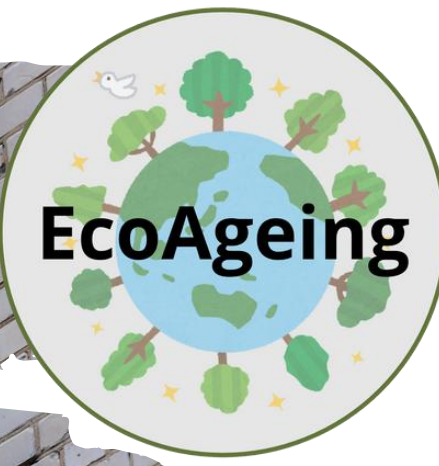
En muchos hogares suele hacer más calor del necesario. Compruébalo tú mismo/a sin ayuda de un termómetro. ¿A qué temperatura te sientes cómodo/a? Normalmente, esta temperatura es inferior a la que hemos fijado. Reducir la temperatura ambiente sólo un grado centígrado puede ahorrar hasta un 6 % en calefacción.



¿Lo sabías?

3

***¿Utilizas aislamiento
térmico en tu casa?***



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

3

Construcción y renovación adecuadas



EcoAgeing

Si estás pensando en renovar tu casa, considera la posibilidad de añadir aislamiento térmico. En este caso, los costes adicionales suelen ser menores de lo esperado, pero el beneficio será considerable, ya que el aislamiento del edificio es lo que más influye en el consumo de energía para calefacción. Además de la importante reducción de los costes de calefacción, el nivel de confort interior con temperaturas más bajas durante la temporada de invierno aumentará gracias a las superficies más cálidas de los elementos de construcción aislados.



¿Lo sabías?

3

Un buen aislamiento viene de arriba



Suele ser relativamente fácil aislar los techos de la última planta, incluso en edificios con fachadas en mal estado. Las inversiones se amortizan rápidamente, ya que está demostrado que la mayor parte del calor se pierde por el techo.



¿Lo sabías?

3

Cuidado con los puentes térmicos



EcoAgeing

Un buen aislamiento térmico no debe tener huecos o zonas rellenas con material no aislante, como son los llamados «puentes térmicos». Aumentarán el consumo de energía. Para que el aislamiento sea eficaz, debe instalarse desde el exterior de las paredes de tu edificio.



¿Lo sabías?

4

***¿Utilizas termostato?
Si es así, ¿has tenido en
cuenta dónde está colocado?***



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

4

Cuidado con la ubicación del termostato

Los sistemas modernos de calefacción central requieren un sistema de control moderno. Permite reducir el consumo de energía, sobre todo cuando se utiliza un temporizador. Asegúrate de que el termostato no esté expuesto directamente a la luz solar o que no se vea afectado por otras fuentes de calor, como aparatos eléctricos.

Además, las válvulas termostáticas para radiadores permiten establecer diferentes temperaturas para los radiadores de tu vivienda, de modo que es posible ajustar la temperatura en locales individuales. Esto reduce el consumo de energía y mejora el confort. Para garantizar una mayor vida útil de los aparatos, no cierras las válvulas en verano.

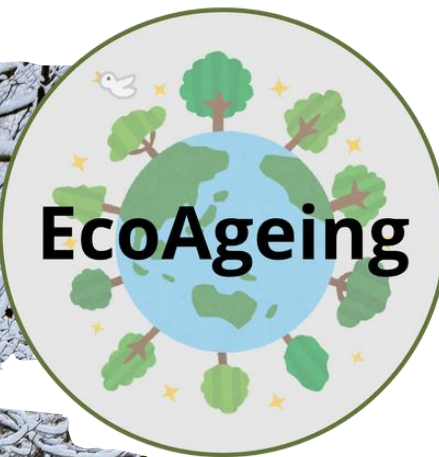
En las viviendas unifamiliares, no es necesario instalar la válvula termostática de radiador en una habitación en la que haya un termostato ambiente para controlar el sistema de calefacción. En ese caso, la válvula debe estar siempre completamente abierta.



¿Lo sabías?

5

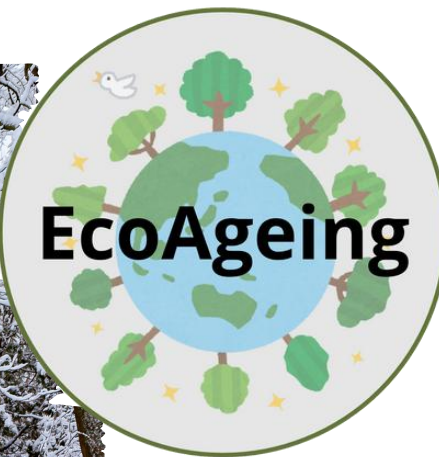
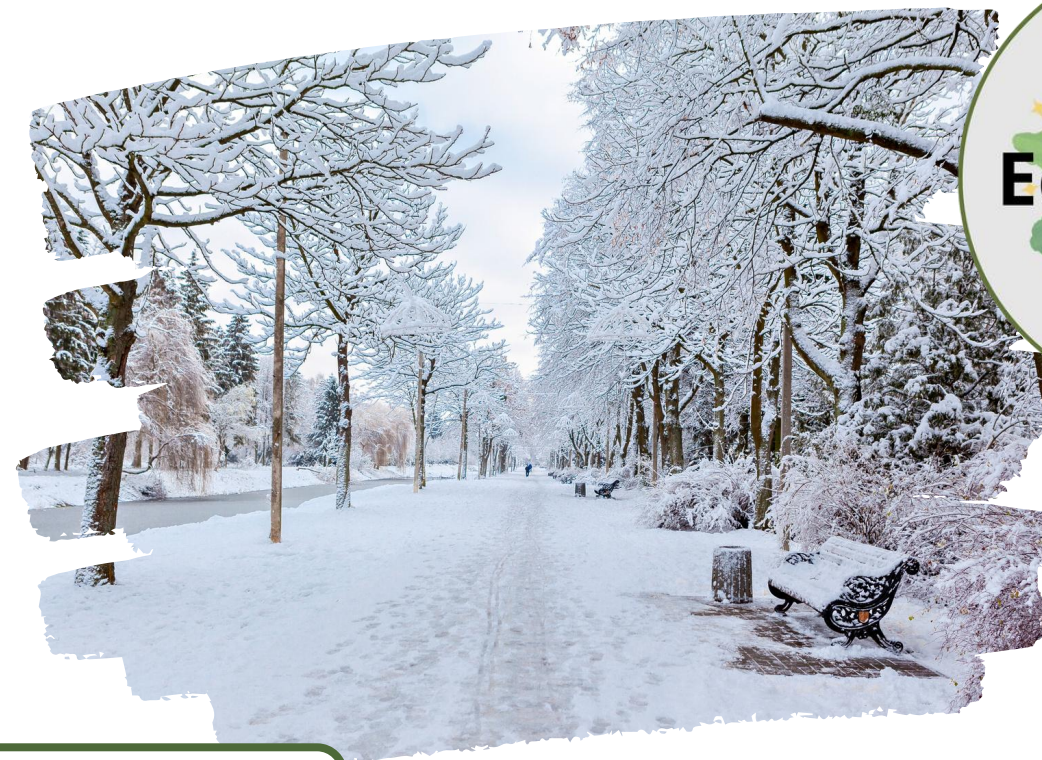
En invierno, ¿apagas la calefacción por completo?



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

5

No desconectar completamente la calefacción



Para viviendas unifamiliares: nunca apagues completamente la calefacción durante los meses de invierno.

En los bloques de pisos: cuando estés trabajando durante el día o ausente durante uno o dos días en los meses de invierno, no dejes las válvulas de los radiadores completamente apagadas. Déjalas encendidas en un grado más bajo para que los recintos no se enfríen por completo.

Si las cierras del todo después de haberlas encendido, los radiadores consumirán más tiempo y energía para calentar el ambiente, que ya está totalmente frío.



¿Lo sabías?

6

¿Utilizas calderas de gas de condensación?



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

6

Calefacción con calderas de gas de condensación



Las calderas de gas modernas, las llamadas «calderas de gas de condensación», funcionan de forma exclusivamente eficiente y ahorran energía. En comparación con los nuevos aparatos de gas convencionales, las modernas calderas de gas de condensación pueden ahorrar alrededor de un 15 % de consumo energético. Este ahorro supera rápidamente el 30 % si se compara con las obsoletas calderas de gas con llama piloto.



¿Lo sabías?

7

Durante el invierno, ¿sueles ventilar tu casa dejando las ventanas ligeramente abiertas durante largos periodos de tiempo?



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

7

Ventila tus espacios con regularidad y durante breves periodos de tiempo



Ventila tu casa abriendo completamente las ventanas durante unos minutos cada tres horas en invierno. Para conseguir el máximo efecto, abre las ventanas y las puertas que estén enfrentadas. Así mejorarás la calidad del aire de tu casa y reducirás los gastos de calefacción, al contrario que si ventilas con las ventanas inclinadas. No dejes las ventanas parcialmente abiertas constantemente.



¿Lo sabías?

8

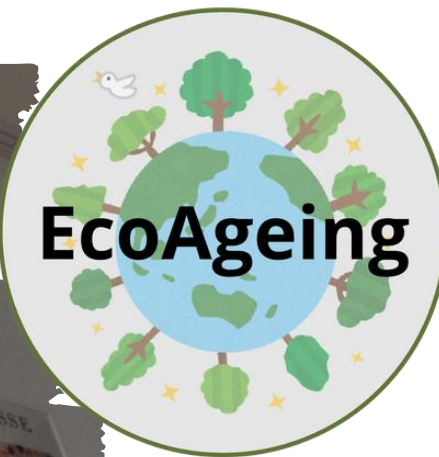
***Durante el verano,
¿sueles ventilar tu casa
durante el día?***



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

8

Sueño de una noche de verano



En verano, mantén las ventanas cerradas durante el día cuando las temperaturas exteriores sean altas. En cambio, abre las ventanas cuando anochezca para aprovechar el aire exterior más fresco y seco. Esto suele evitar el calentamiento de la casa, creando un ambiente agradable sin necesidad de aire acondicionado.



¿Lo sabías?

9

***¿Calientas a veces el baño
con la caldera?***



¡DISCUTE LAS RESPUESTAS!

9

No calentar el baño con la caldera



No aumentes innecesariamente la temperatura de la caldera.

Manten la temperatura mínima suficiente para tus necesidades, pero no inferior a 60° C. Así ahorrarás energía. Las temperaturas inferiores a 60°C propician el desarrollo de bacterias patógenas.



¿Lo sabías?

A

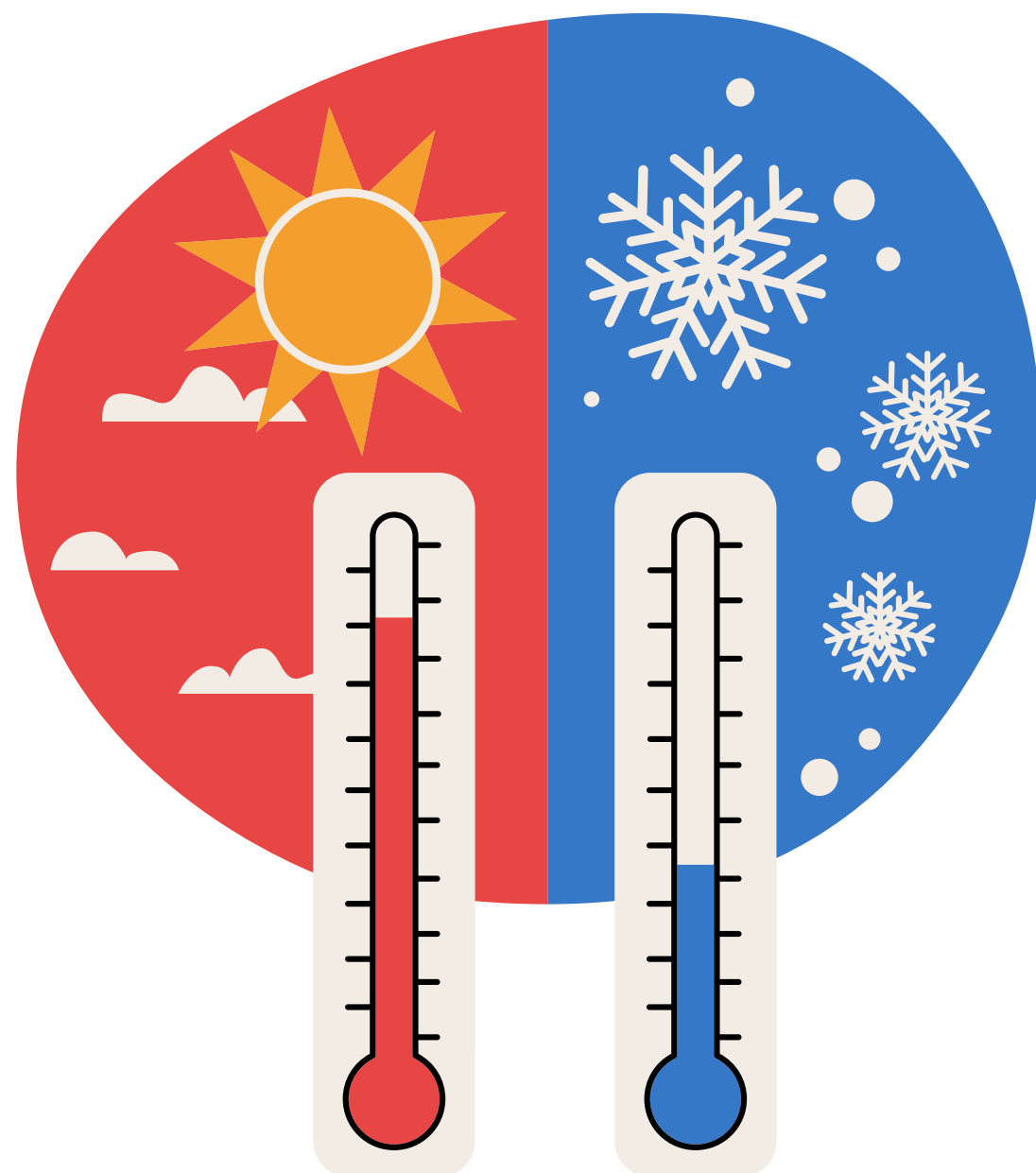
Consejos adicionales para ahorrar en calefacción

Elige un método de calefacción energéticamente eficiente

Utiliza sabiamente las cubiertas de las ventanas: contra el sol para mantener la casa fresca / contra el frío para asegurarte de que el calor se mantiene en la habitación y no se desperdicia tan rápidamente a través de las ventanas (mal aisladas).

Aplica un revestimiento reflectante a los cristales de las ventanas para reducir la cantidad de calor que entra en tu casa





¿Cuántos has acertado?



Cofinanciado por
la Unión Europea

Proyecto N°. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

El Programa Erasmus+ cuenta con el apoyo de la Comisión Europea. No obstante, la Comisión Europea y la Agencia Nacional Turca no se hacen responsables de las opiniones aquí expresadas.