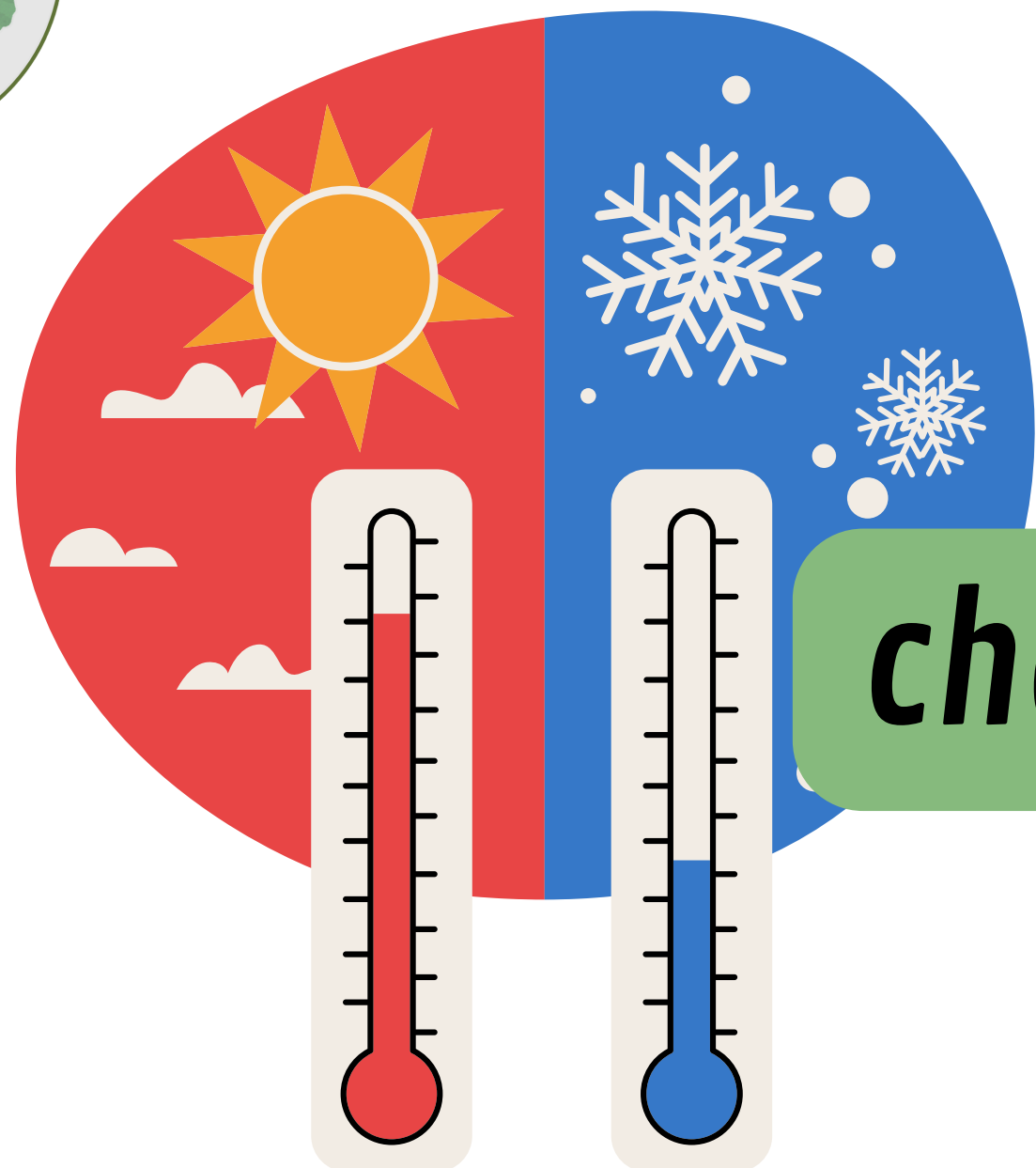




***Efficacité de la routine de  
chauffage -  
Savez-vous comment  
chauffer/refroidir durablement  
votre environnement ?***

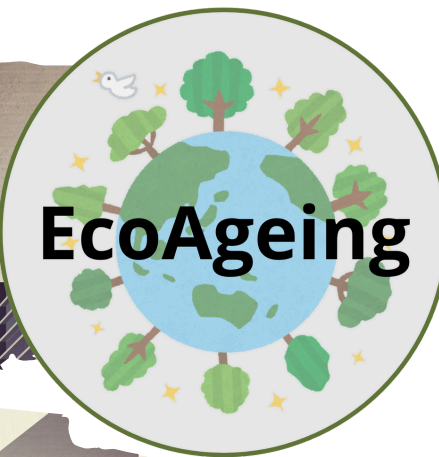


Co-funded by  
the European Union

*Projet n° 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188. Le programme Erasmus+ est soutenu par la Commission européenne. Cependant, ni la Commission européenne ni l'Agence nationale turque ne peuvent être tenues responsables des opinions exprimées ici.*

# 1

***Utilisez-vous des méthodes pour contrôler la quantité de lumière solaire qui pénètre dans votre maison ?***



***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 1

***Laissez le soleil briller selon vos souhaits***



**EcoAgeing**

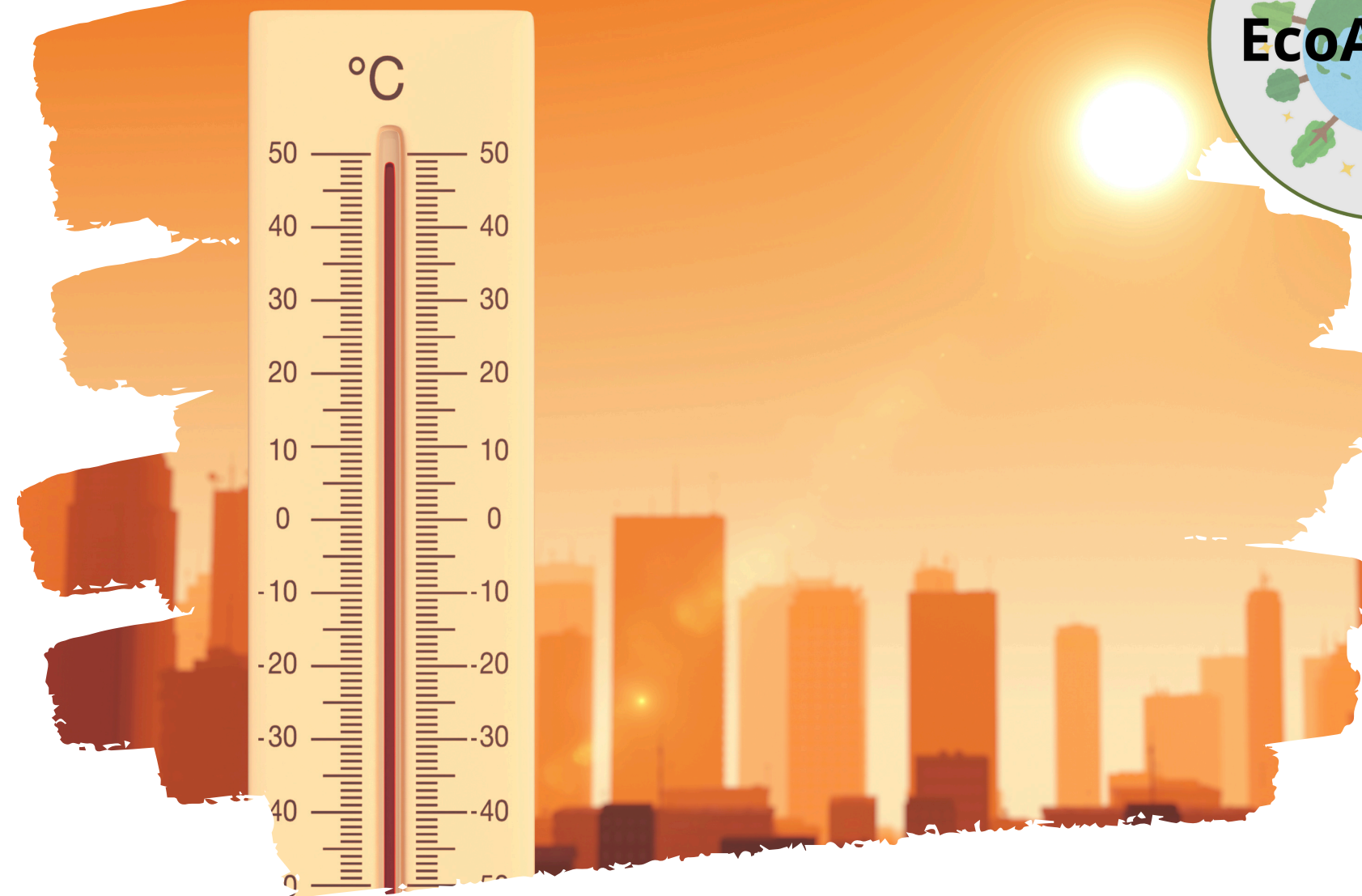
***Utilisez des stores extérieurs. Vous réduirez ainsi vos coûts de chauffage en profitant du faible ensoleillement hivernal pour un chauffage d'appoint, et vous réduirez vos dépenses de climatisation en limitant l'ensoleillement en été. Vous pouvez également planter un arbre à feuilles caduques côté sud du bâtiment. Il offrira de l'ombre et un abri contre la chaleur estivale. En hiver, grâce à l'absence de feuilles, le soleil traversera l'arbre et pénétrera presque sans obstacle dans le bâtiment.***



***Saviez-vous?***

# 2

***Surveillez-vous la  
température de votre  
bâtiment résidentiel ?***

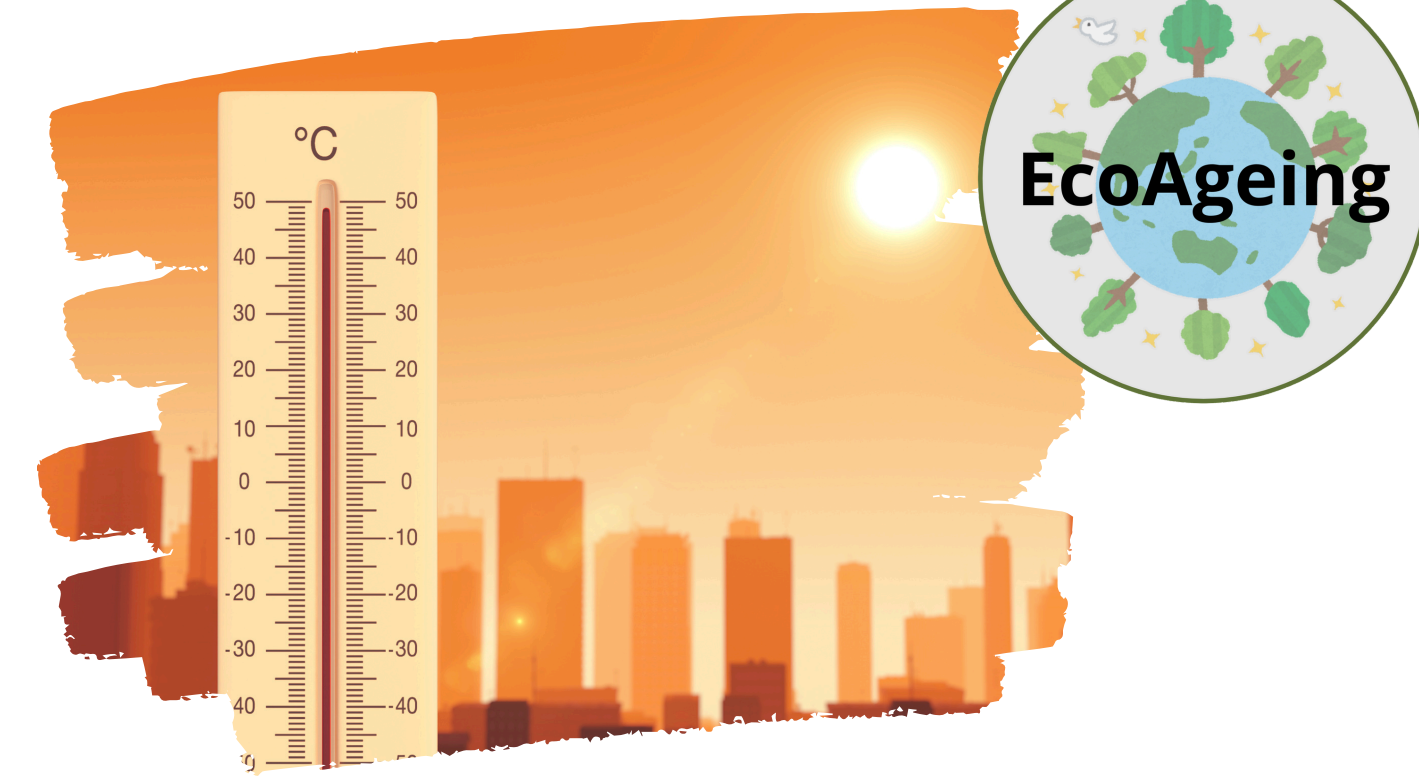


***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 2

***Pas plus chaud/plus froid que nécessaire***



***Dans de nombreux foyers, il fait souvent plus chaud que nécessaire. Vérifiez-le vous-même sans thermomètre. À quelle température vous sentez-vous bien ? Généralement, cette température est inférieure à celle que nous avons réglée. Baisser la température ambiante d'un seul degré Celsius peut vous faire économiser jusqu'à 6 % sur vos frais de chauffage !***

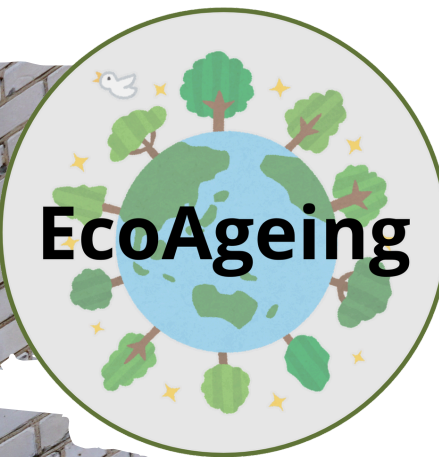


***Saviez-vous?***



# 3

***Utilisez-vous une isolation thermique dans votre maison ?***



***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 3

## *Construction et rénovation de maisons appropriées*



EcoAgeing

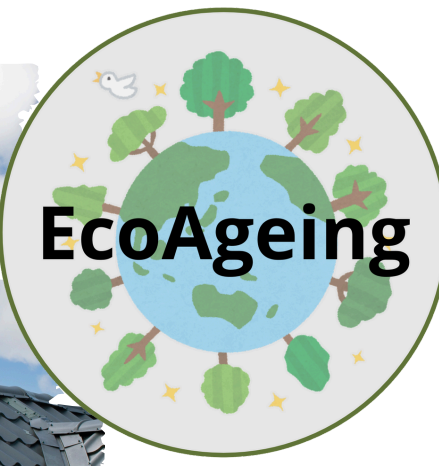
*Si vous envisagez de rénover votre maison, pensez à l'isolation thermique. Dans ce cas, les coûts supplémentaires sont généralement moins élevés que prévu, mais vous en tirerez un bénéfice considérable, car l'isolation du bâtiment a un impact majeur sur la consommation d'énergie de chauffage. Outre la réduction significative des coûts de chauffage, le confort intérieur sera accru lors des basses températures hivernales grâce aux surfaces plus chaudes des éléments de construction isolés.*



*Saviez-vous?*

# 3

***Une bonne isolation vient d'en haut***



***Il est généralement relativement facile d'isoler les plafonds des derniers étages, même dans les bâtiments dont les façades sont en mauvais état. L'investissement est rapidement rentabilisé, car il est prouvé que la majeure partie de la chaleur se perd par le toit.***



***Saviez-vous?***



# 3

## Attention aux « ponts thermiques »



EcoAgeing

*Une bonne isolation thermique ne doit pas comporter de vides ni de zones remplies de matériaux non isolants thermiques, comme les « ponts thermiques ». Ceux-ci augmentent la consommation d'énergie. Pour une isolation efficace, elle doit être installée par l'extérieur des murs de votre bâtiment.*

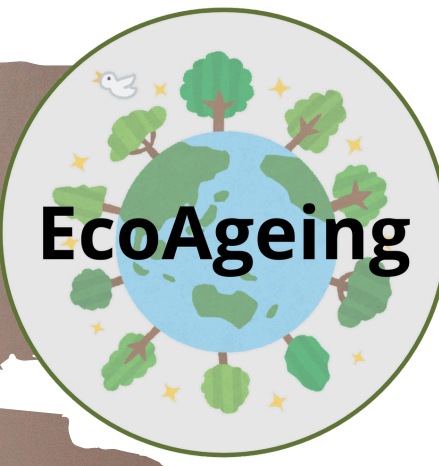


*Saviez-vous?*

# 4

***Utilisez-vous un thermostat ?***

***Si oui, avez-vous réfléchi à l'endroit où il est placé ?***



***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 4

**Faites attention à l'endroit où vous placez votre thermostat**



**Les systèmes de chauffage central modernes nécessitent un système de contrôle moderne. Cela permet de réduire la consommation d'énergie, notamment grâce à une minuterie. Assurez-vous que le thermostat n'est pas exposé directement au soleil ou qu'il n'est pas affecté par d'autres sources de chaleur, comme des appareils électriques.**

**De plus, les robinets thermostatiques permettent de régler différentes températures pour les radiateurs de votre maison, vous permettant ainsi d'ajuster la température de chaque pièce. Cela réduit la consommation d'énergie et améliore le confort. Pour prolonger la durée de vie de vos appareils, ne fermez pas les robinets en été.**

**Dans les maisons individuelles, il n'est pas nécessaire d'installer le robinet thermostatique du radiateur dans une pièce où se trouve un thermostat d'ambiance pour contrôler le système de chauffage. Si tel est le cas, le robinet doit toujours être complètement ouvert.**

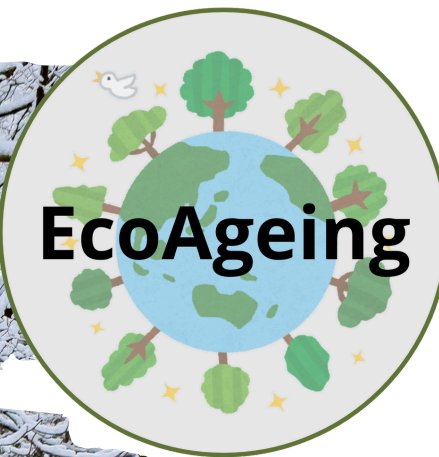


***Saviez-vous?***



# 5

***Pendant l'hiver, vous arrive-t-il d'éteindre complètement votre chauffage ?***

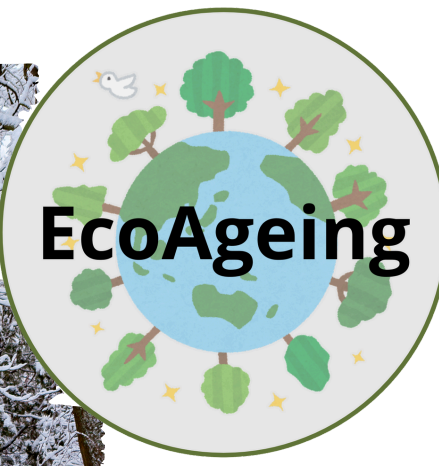


***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 5

## ***Ne pas éteindre complètement le chauffage***



***Pour les maisons unifamiliales : Ne jamais éteindre complètement le chauffage pendant les mois d'hiver.***

***Pour les immeubles : lorsque vous travaillez pendant la journée ou êtes absent un ou deux jours en hiver, ne laissez pas les robinets des radiateurs complètement fermés. Laissez-les ouverts à un degré inférieur afin d'éviter que les locaux ne se refroidissent complètement.***

***Si vous les fermez complètement après les avoir allumés, les radiateurs consommeront du temps et de l'énergie supplémentaires pour chauffer la pièce déjà entièrement refroidie.***

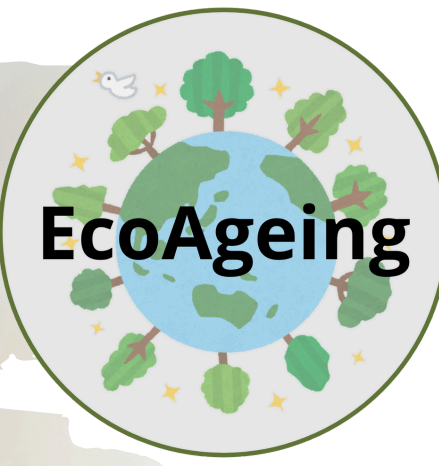


***Saviez-vous?***



6

***Utilisez-vous des  
chaudières à gaz à  
condensation ?***

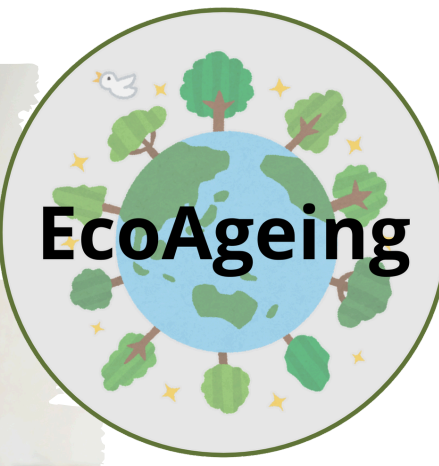


***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 6

## *Chauffage avec chaudières à gaz à condensation*



*Les chaudières à gaz modernes, dites « à condensation », sont particulièrement efficaces et économes en énergie. Comparées aux nouveaux appareils à gaz conventionnels, les chaudières à condensation modernes permettent d'économiser environ 15 % de la consommation d'énergie. Ces économies ont rapidement dépassé les 30 % par rapport aux anciennes chaudières à gaz à veilleuse.*



***Saviez-vous?***

**7**

***Pendant l'hiver, aérez-vous souvent votre maison en laissant vos fenêtres légèrement ouvertes pendant de longues périodes ?***

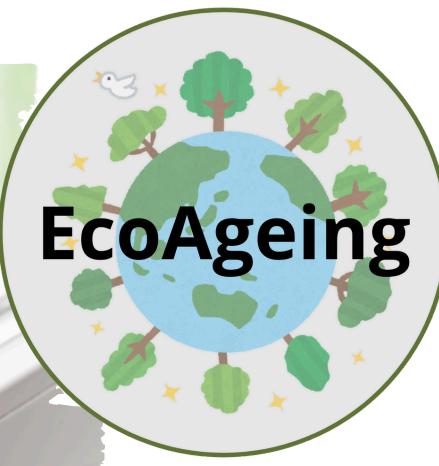


***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 7

***Aérez vos locaux régulièrement et pendant de courtes périodes***



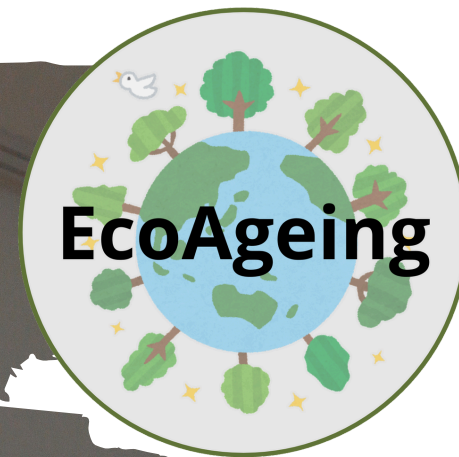
***Aérez votre maison en ouvrant grand les fenêtres quelques minutes toutes les trois heures en hiver. Pour une efficacité optimale, ouvrez les fenêtres et les portes qui se font face. Cela améliorera la qualité de l'air et réduira vos coûts de chauffage, contrairement à une ventilation avec des fenêtres inclinées. Ne laissez pas les fenêtres partiellement ouvertes en permanence.***



***Saviez-vous?***

# 8

***Pendant l'été, aérez-vous  
souvent votre maison  
pendant la journée ?***



***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 8

## *Le rêve d'une nuit d'été*



EcoAgeing

*En été, gardez vos fenêtres fermées toute la journée lorsque les températures extérieures sont élevées. Ouvrez-les plutôt à la tombée de la nuit pour profiter de l'air extérieur plus frais et plus sec. Cela empêche généralement le réchauffement de votre maison et crée un environnement agréable sans climatisation.*



*Saviez-vous?*

9

***Chauffez-vous parfois  
votre salle de bain avec  
votre chaudière ?***

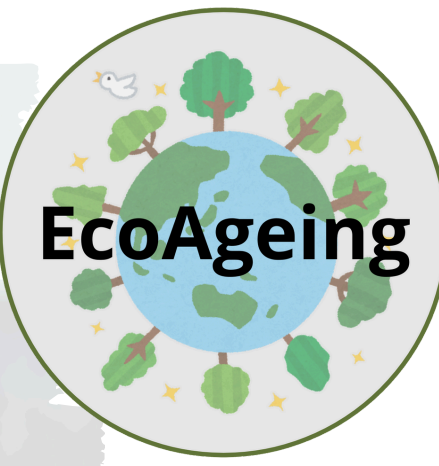
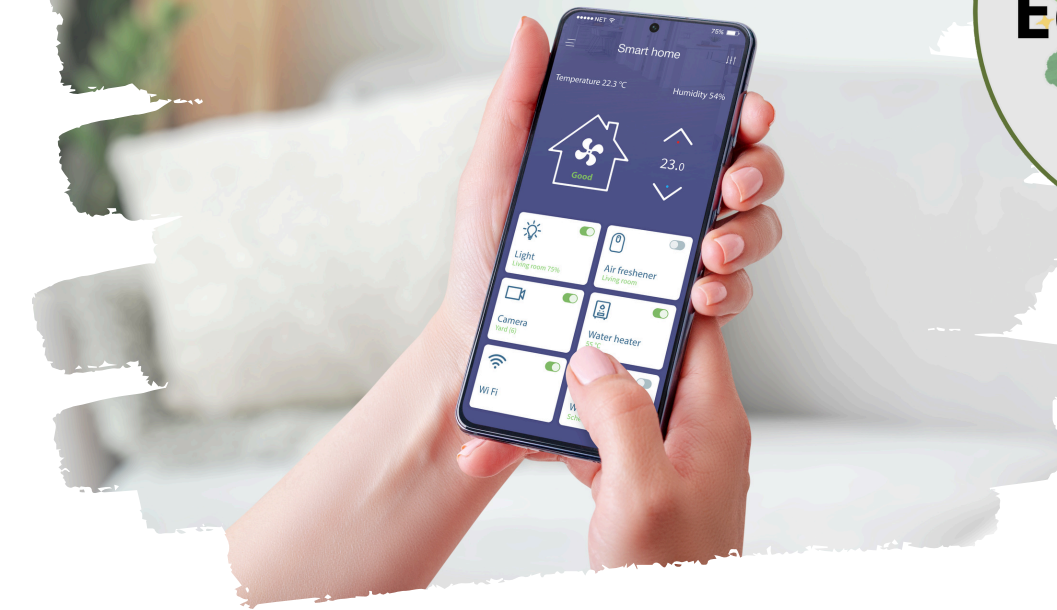


***DISCUTEZ DE VOS RÉPONSES !***



# 9

***Ne chauffez pas la salle de bain par la chaudière***



***N'augmentez pas inutilement la température de votre chaudière.***

***Maintenez une température minimale adaptée à vos besoins, mais jamais inférieure à 60 °C. Cela permettra d'économiser de l'énergie. Les températures inférieures à 60 °C favorisent le développement de bactéries pathogènes.***



***Saviez-vous?***

# UN

## **Conseils supplémentaires pour économiser sur le chauffage**

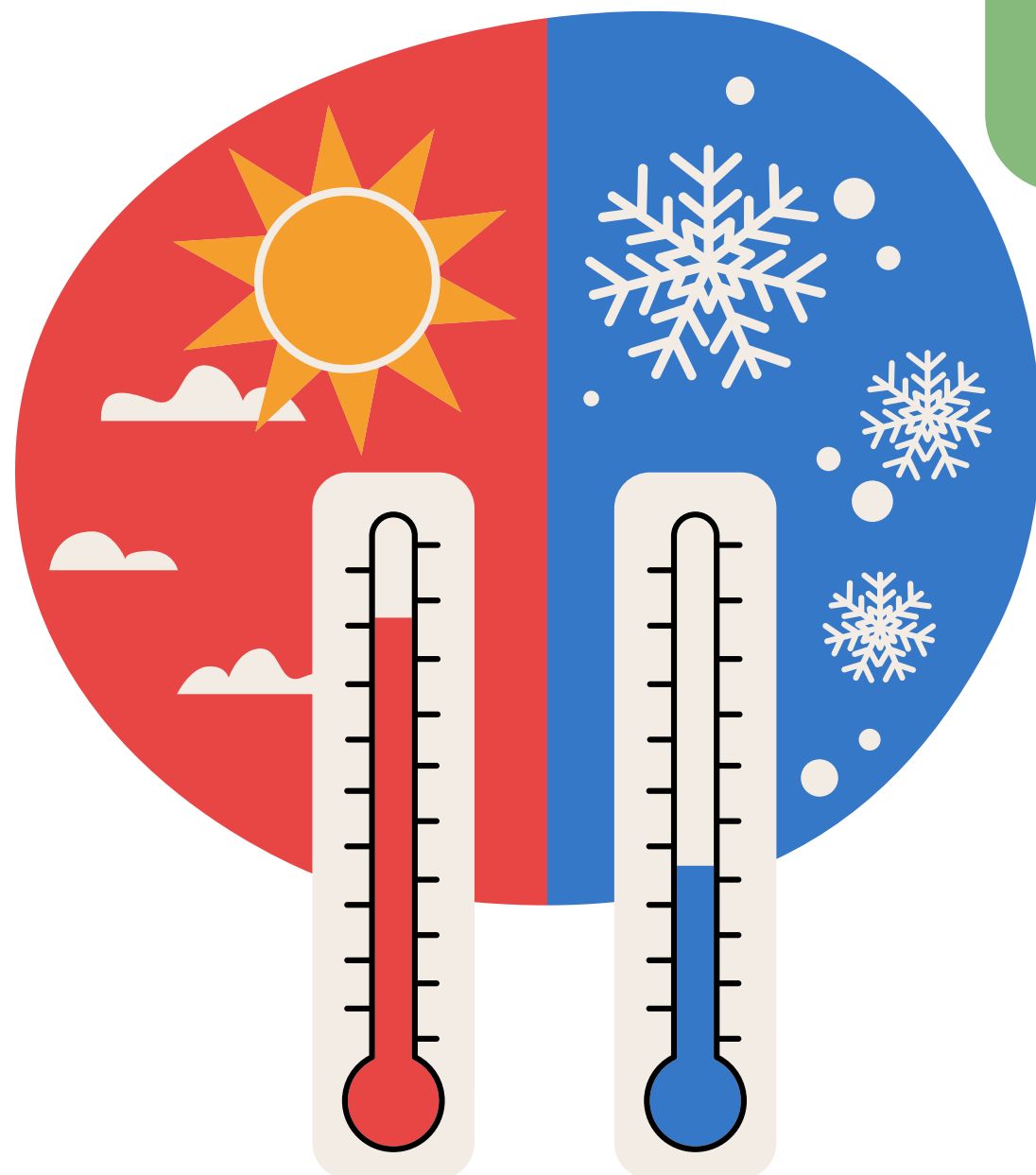


***Choisissez une méthode de chauffage économe en énergie***

***Utilisez judicieusement les couvre-fenêtres : contre le soleil pour garder votre maison fraîche / contre le froid pour vous assurer que la chaleur est conservée dans la pièce et n'est pas gaspillée trop rapidement par des fenêtres (mal isolées)***

***Appliquez un revêtement réfléchissant sur les vitres des fenêtres pour réduire la quantité de chaleur entrant dans votre maison***





***Combien en avez-vous eu  
correctement ?***



Co-funded by  
the European Union

*Projet n° 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188. Le programme Erasmus+ est soutenu par la Commission européenne. Cependant, ni la Commission européenne ni l'Agence nationale turque ne peuvent être tenues responsables des opinions exprimées ici.*