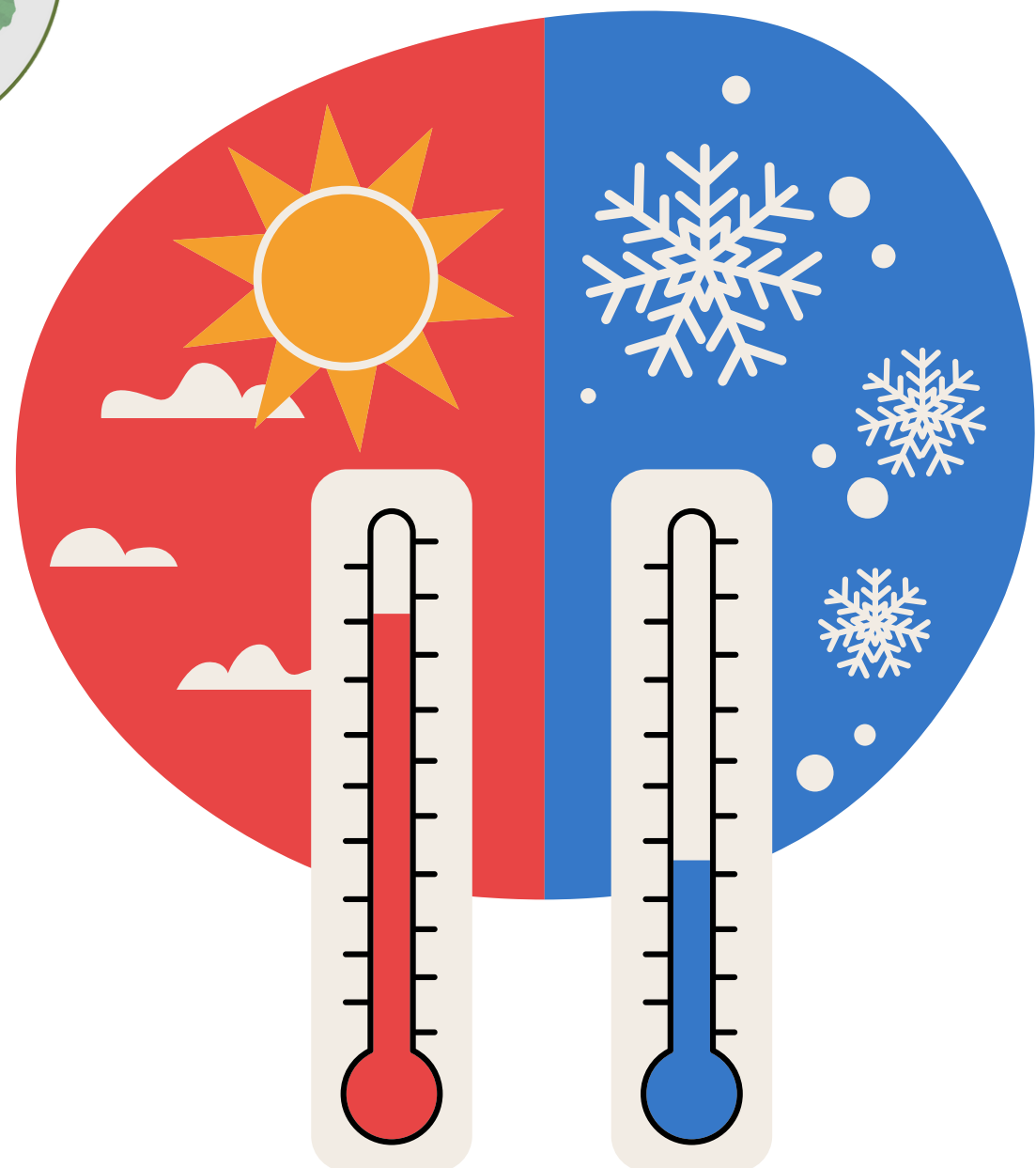




Efficienza dei sistemi di riscaldamento – Sai come riscaldare/raffreddare in modo sostenibile il tuo ambiente?



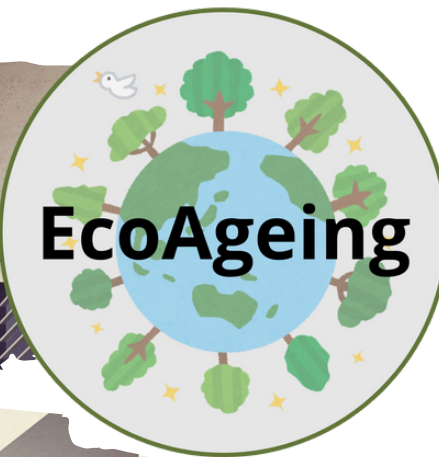
Co-funded by
the European Union

Project Nr. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

The Erasmus+ Program is supported by the European Commission. However, the European Commission and the Turkish National Agency cannot be held responsible for the views expressed here.

1

***Utilizzi qualche metodo
per controllare la
quantità di luce solare
che entra nella tua casa?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

1

Lascia che il sole splenda secondo i tuoi desideri



EcoAgeing

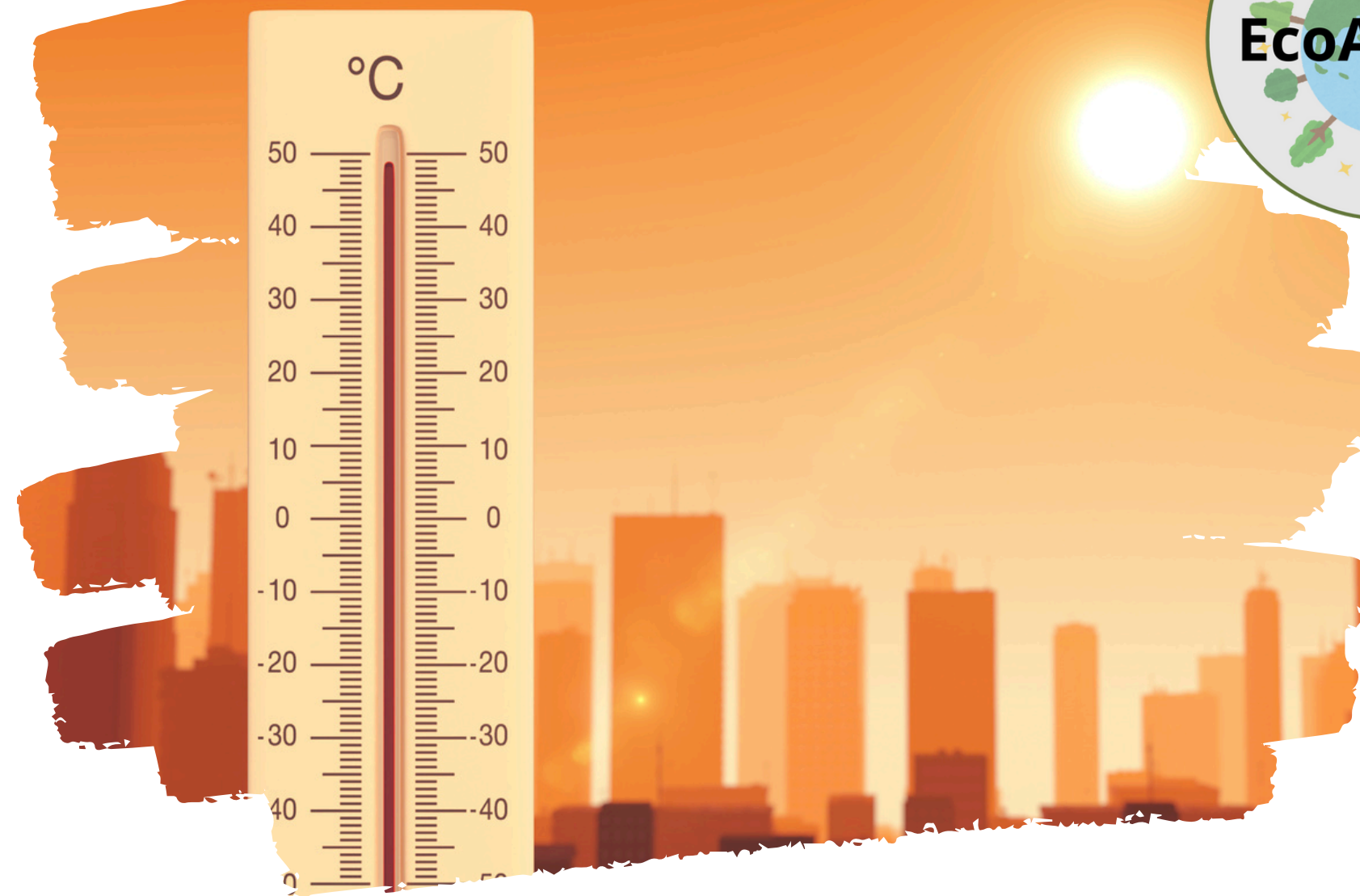
Utilizzate tende esterne. In questo modo ridurrete i costi di riscaldamento sfruttando il sole invernale più basso per riscaldare ulteriormente l'ambiente e spenderete meno per raffreddare la casa limitando l'irraggiamento solare durante l'estate. Un altro modo per ottenere lo stesso effetto è piantare un albero deciduo sul lato sud dell'edificio. Fornirà ombra e sollievo dal calore durante l'estate. In inverno, grazie all'assenza di foglie, il sole passerà quasi senza ostacoli attraverso l'albero e all'interno dell'edificio.



Lo sapevi?

2

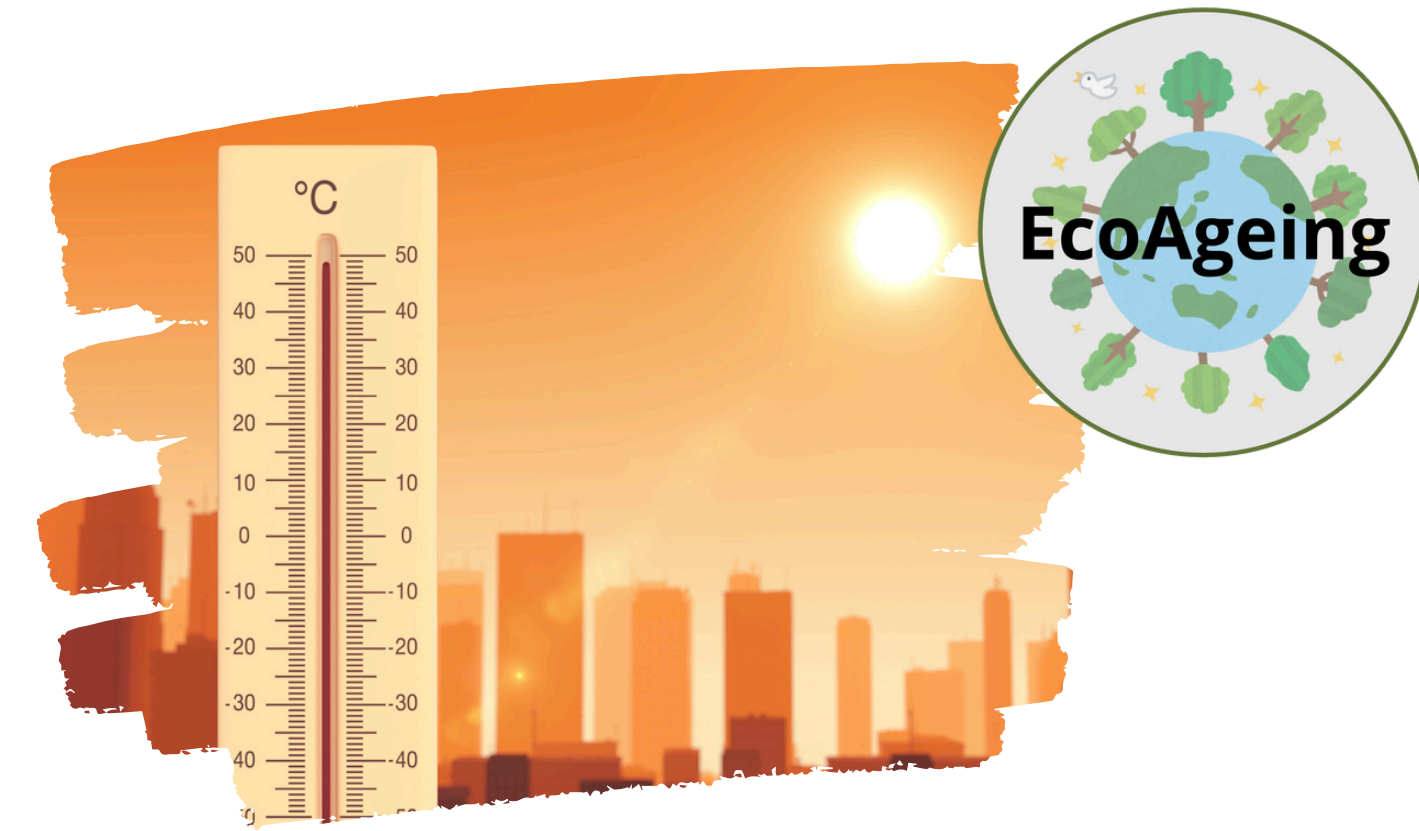
***Controlli la temperatura
della tua casa?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

2

Non più caldo/freddo del necessario



In molte case spesso fa più caldo del necessario. Verificalo tu stesso senza l'aiuto di un termometro. A quale temperatura ti senti a tuo agio? Di solito, questa temperatura è inferiore a quella impostata da noi. Riducendo la temperatura ambiente di un solo grado Celsius è possibile risparmiare fino al 6% sui costi di riscaldamento!



Lo sapevi?

3

***Utilizzi l'isolamento
termico nella tua casa?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

3

Costruzione e ristrutturazione adeguate delle abitazioni



EcoAgeing

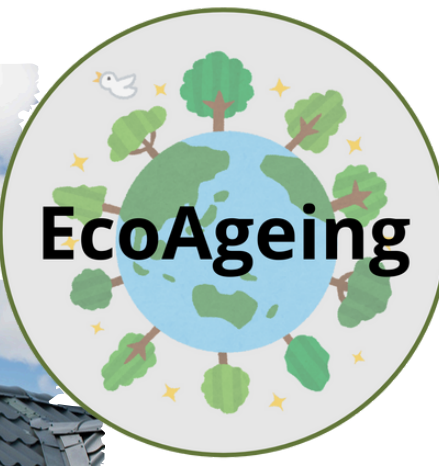
Se avete in programma di ristrutturare la vostra casa, prendete in considerazione l'aggiunta di un isolamento termico. In questo caso, i costi aggiuntivi sono solitamente inferiori al previsto, ma ne trarrete notevoli vantaggi, poiché l'isolamento dell'edificio ha un impatto notevole sul consumo energetico per il riscaldamento. Oltre alla significativa riduzione dei costi di riscaldamento, il livello di comfort interno nelle temperature più basse durante la stagione invernale aumenterà grazie alle superfici più calde degli elementi costruttivi isolati.



Lo sapevi?

3

Un buon isolamento viene dall'alto



Di solito è relativamente facile isolare i soffitti dell'ultimo piano, anche in edifici con facciate in cattive condizioni. Gli investimenti si ripagano rapidamente, poiché è dimostrato che la maggior parte del calore viene disperso attraverso il tetto.



Lo sapevi?

3

Attenzione ai “ponti termici”



EcoAgeing

Un buon isolamento termico non deve presentare vuoti o zone riempite con materiale non isolante, i cosiddetti “ponti termici”. Questi aumentano il consumo energetico. Per garantire un isolamento efficace, il materiale isolante deve essere installato dall'esterno delle pareti dell'edificio.



Lo sapevi?

4

***Usi un termostato?
Se sì, hai considerato dove
posizionarlo?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

4

Fai attenzione a dove metti il termostato

I moderni impianti di riscaldamento centralizzato richiedono un sistema di controllo moderno. Ciò consente di ridurre il consumo energetico, soprattutto se si utilizza un timer. Assicurarsi che il termostato non sia esposto direttamente alla luce solare o che non sia influenzato da altre fonti di calore, come gli elettrodomestici. Inoltre, le valvole termostatiche per radiatori consentono di impostare temperature diverse per i radiatori della vostra casa, in modo da poter regolare la temperatura nei singoli locali. Ciò riduce il consumo energetico e migliora il comfort. Per garantire una maggiore durata degli apparecchi, non chiudere le valvole in estate. Nelle case unifamiliari, la valvola termostatica del radiatore non deve essere installata in un locale in cui è presente un termostato ambiente per il controllo dell'impianto di riscaldamento. In tal caso, la valvola deve essere sempre completamente aperta.



Lo sapevi?

5

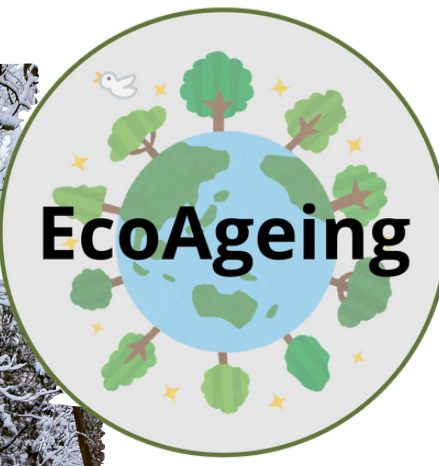
Durante l'inverno, ti capita di spegnere completamente il riscaldamento?



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

5

Non spegnere completamente il riscaldamento



Per le case unifamiliari: non spegnere mai completamente il riscaldamento durante i mesi invernali.

Per i condomini: quando sei al lavoro durante il giorno o assente per uno o due giorni nei mesi invernali, non chiudere completamente le valvole dei termosifoni. Lasciale aperte a una temperatura più bassa in modo che i locali non si raffreddino completamente.

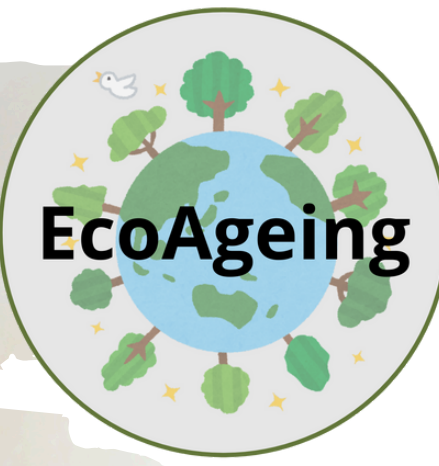
Quando le chiudi completamente dopo averle accese, i termosifoni consumeranno più tempo ed energia per riscaldare la stanza già completamente raffreddata.



Lo sapevi?

6

***Utilizzate caldaie a gas a
condensazione?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

6

Riscaldamento con caldaie a gas a condensazione



Le moderne caldaie a gas, le cosiddette “caldaie a condensazione”, funzionano in modo esclusivamente efficiente e a risparmio energetico. Rispetto ai nuovi apparecchi a gas convenzionali, le moderne caldaie a condensazione consentono di risparmiare circa il 15% del consumo energetico. Questi risparmi superano rapidamente il 30% se confrontati con le caldaie a gas obsolete con fiamma pilota.



Lo sapevi?

7

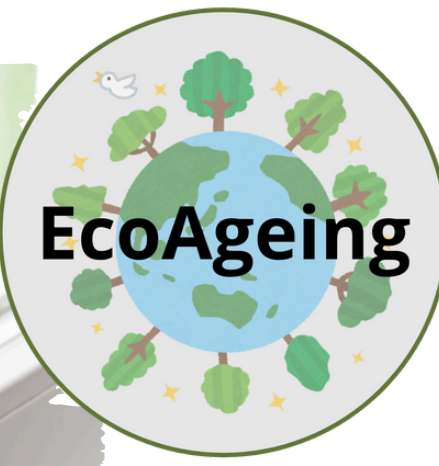
Durante l'inverno, arieggi spesso la tua casa lasciando le finestre leggermente aperte per lunghi periodi di tempo?



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

7

***Ventilare regolarmente i locali
e per brevi periodi di tempo***



Ventilare la casa aprendo completamente le finestre per alcuni minuti ogni tre ore durante l'inverno. Per ottenere il massimo effetto, aprire le finestre e le porte che si trovano una di fronte all'altra. Ciò migliorerà la qualità dell'aria nella vostra casa e ridurrà i costi di riscaldamento rispetto alla ventilazione con finestre inclinate. Non lasciare le finestre parzialmente aperte in modo costante.



Lo sapevi?

8

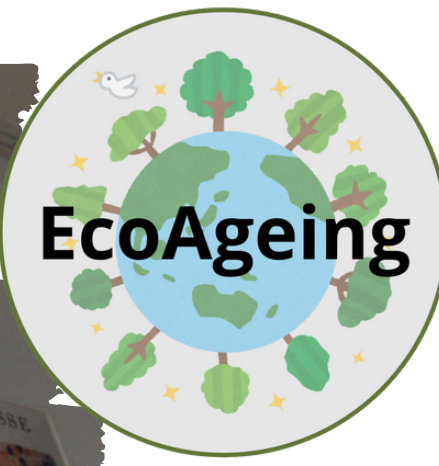
***Durante l'estate, arieggi
spesso la tua casa
durante il giorno?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

8

Sogno di una notte d'estate



In estate, tenete le finestre chiuse durante il giorno quando le temperature esterne sono elevate. Aprite invece le finestre quando fa buio per approfittare dell'aria esterna più fresca e secca. Questo di solito impedisce il riscaldamento della casa, creando un ambiente piacevole senza bisogno di aria condizionata.



Lo sapevi?

9

***A volte riscaldi il bagno
usando la caldaia?***



DISCUTI LA TUA RISPOSTA!

9

Non riscaldare il bagno tramite la caldaia.



Non aumentare inutilmente la temperatura della caldaia.

Mantieni la temperatura minima sufficiente per le tue esigenze, ma non inferiore a 60°C. Ciò consentirà di risparmiare energia. Temperature inferiori a 60°C favoriscono lo sviluppo di batteri patogeni.



Lo sapevi?

A

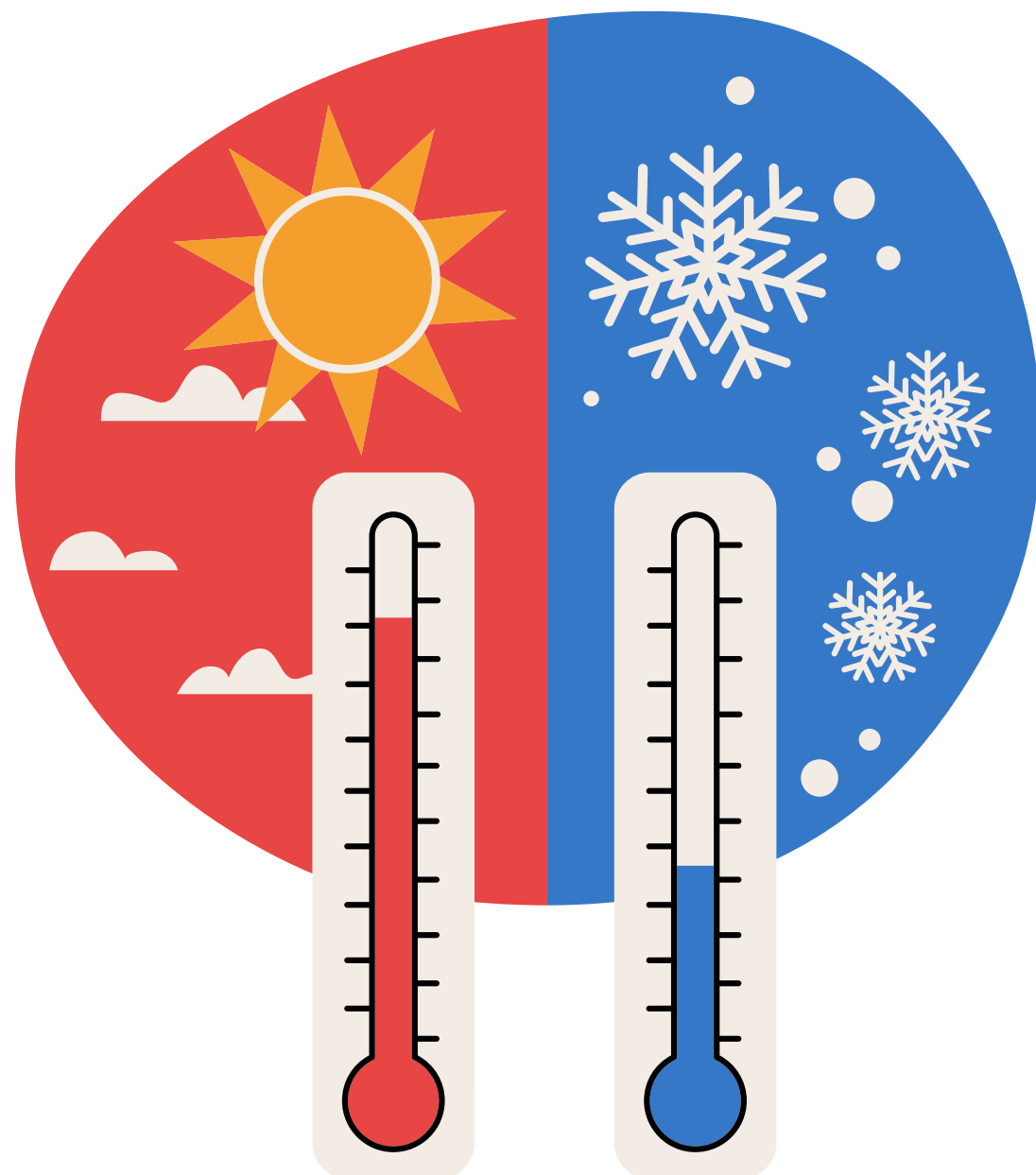
Ulteriori consigli per risparmiare sul riscaldamento



Scegliete un metodo di riscaldamento efficiente dal punto di vista energetico

Utilizzate le tende in modo intelligente: contro il sole per mantenere fresca la casa e contro il freddo per garantire che il calore rimanga nella stanza e non venga disperso rapidamente attraverso finestre (scarsamente isolate)

Applicate un rivestimento riflettente sui vetri delle finestre per ridurre la quantità di calore che entra in casa



***Quanti ne hai
indovinati?***



Co-funded by
the European Union

Project Nr. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188

The Erasmus+ Program is supported by the European Commission. However, the European Commission and the Turkish National Agency cannot be held responsible for the views expressed here.