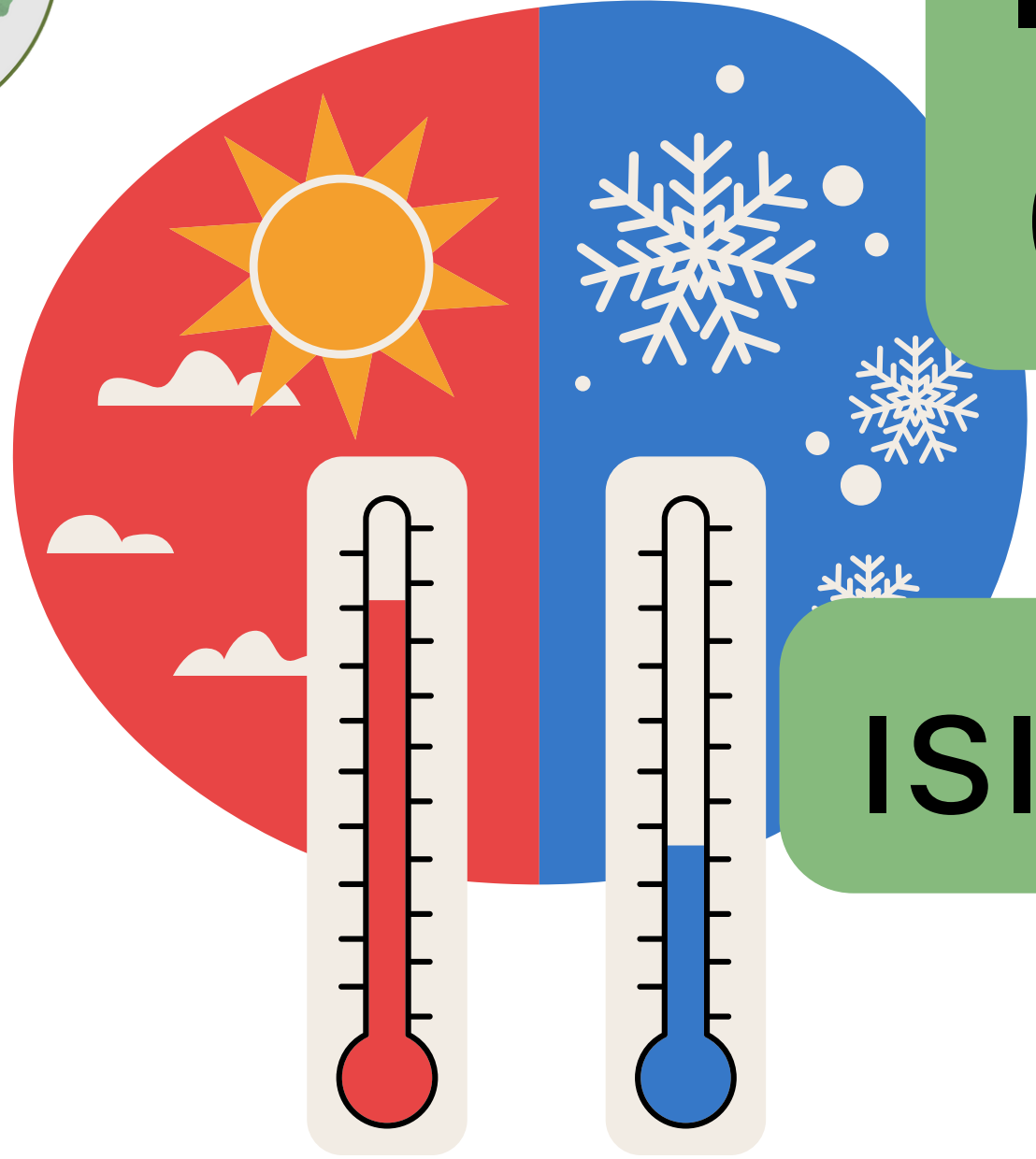




Isıtma rutini verimliliği -
Çevrenizi sürdürülebilir
şekilde nasıl
ısıtacağınızı/soğutacağın
ızı biliyor musunuz?



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188 Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.

1

Evinize ulaşan güneş ışığı miktarını kontrol etmek için herhangi bir yöntem kullanıyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



1

Güneşin dilediğiniz gibi parlamasına izin verin



EcoAgeing

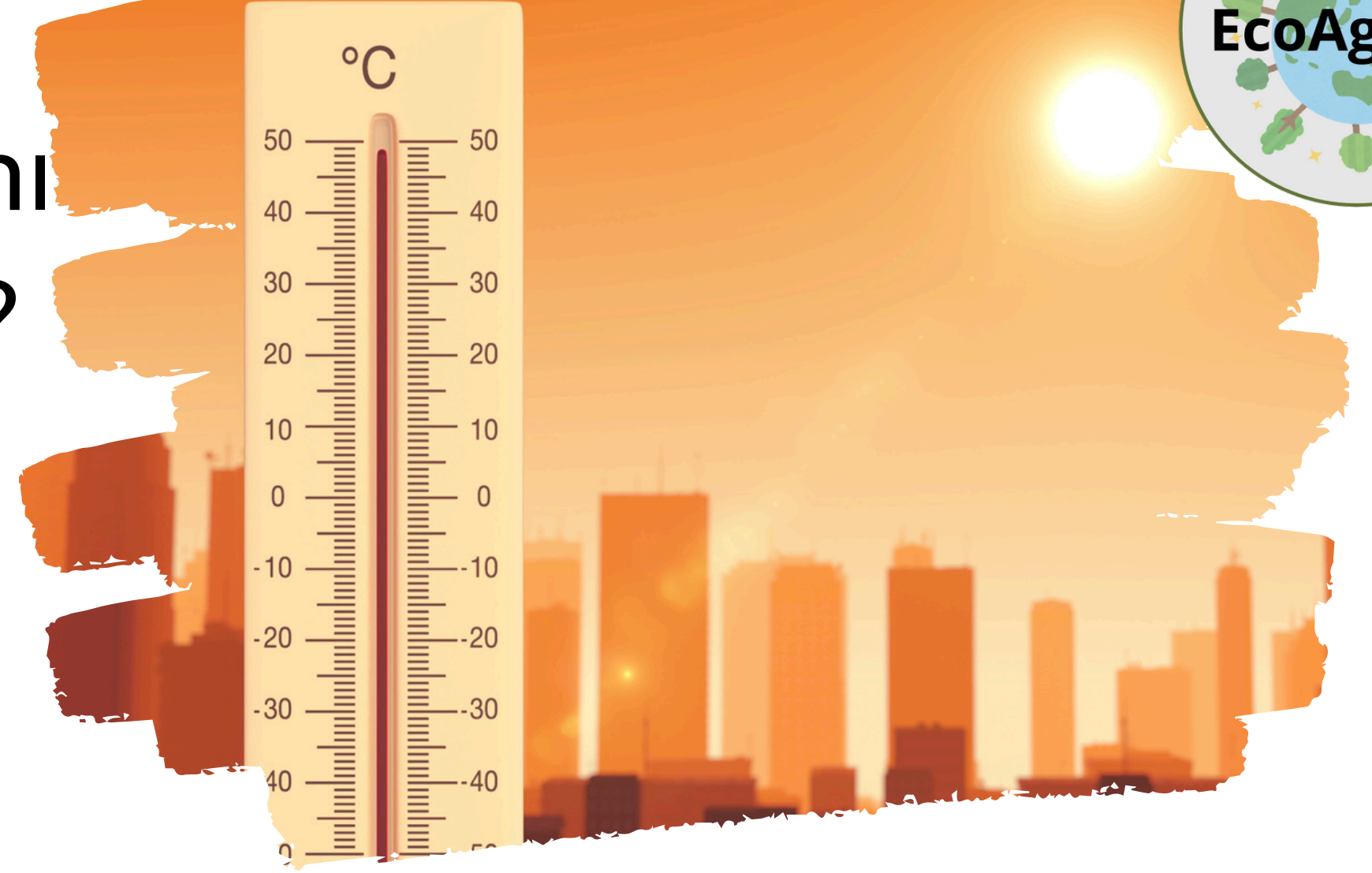
Dış panjurlar kullanın. Bu şekilde hem kışın daha düşük güneşi biraz ekstra ısıtma için kullanarak ısıtma maliyetlerinizi düşürecek hem de yazın güneşi sınırlandırarak evinizi soğutmak için daha az harcama yapacaksınız. Böyle bir etki elde etmenin bir diğer yolu da binanın güney tarafına yaprak döken bir ağaç dikmektir. Bu, yaz aylarında gölge ve sıcaktan korunma sağlayacaktır. Kışın, yaprak eksikliği nedeniyle güneş neredeyse hiç engellenmeden ağaçtan geçerek binaya girecektir.



Biliyor musun?

2

Evinizin bina sıcaklığını
takip ediyor musunuz?

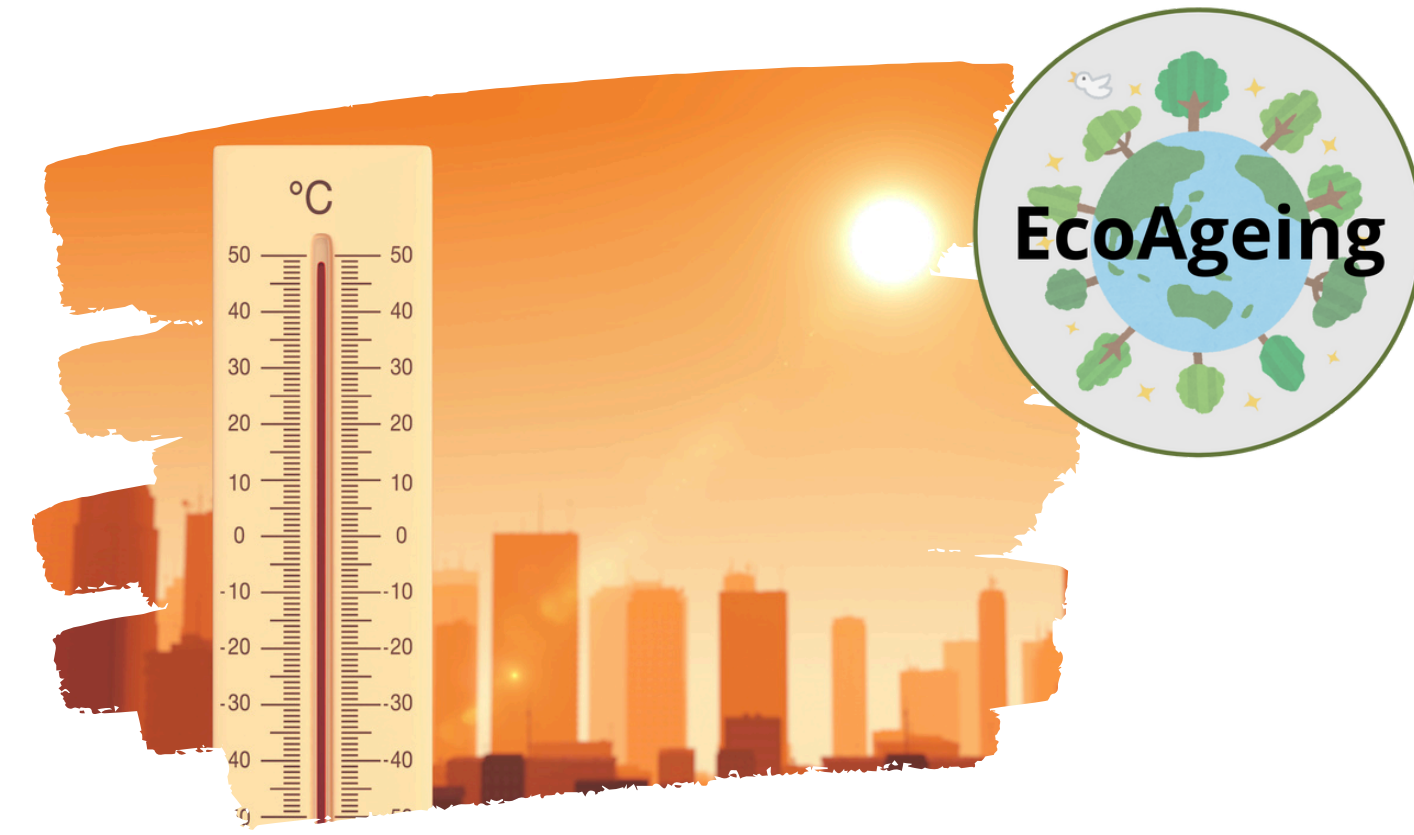


CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



2

Gerekenden daha sıcak/daha soğuk değil



Birçok evde genellikle gereğinden fazla sıcak olur. Bunu bir termometre yardımı olmadan kendiniz kontrol edin. Kendinizi hangi sıcaklıkta rahat hissediyorsunuz? Genellikle bu sıcaklık bizim ayarladığımızdan daha düşüktür. Oda sıcaklığını yalnızca bir santigrat derece düşürmek ısıtma maliyetlerinden %6'ya kadar tasarruf sağlayabilir!



Biliyor musun?

3

Evinizde ısı yalıtımı
kullanıyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



3

Uygun inşaat ve ev yenileme



EcoAgeing

Evinizi yenilemeyi planlıyorsanız, ısı yalıtımı eklemeyi düşünün. Bu durumda, ek maliyetler genellikle beklenenden daha düşük olur, ancak binanın yalıtımının ısıtma enerjisi tüketimi üzerinde en büyük etkisi olduğundan, bundan önemli ölçüde yararlanacaksınız. Isıtma maliyetlerindeki önemli azalmaya ek olarak, kış mevsiminde daha düşük sıcaklıklarda iç mekan konforu seviyesi, yalıtımlı yapı elemanlarının daha sıcak yüzeyleri sayesinde artacaktır.



Biliyor musun?

3

İyi yalıtım yukarıdan gelir



Kötü durumdaki cephelere sahip binalarda bile en üst kattaki tavanları izole etmek genellikle nispeten kolaydır. Yatırımlar, ısıнын çoğunun çatıdan kaybolduğu kanıtlandığı için hızla karşılığını verir.



Biliyor musun?

3

‘Isı köprülerine’ dikkat edin



EcoAgeing

İyi bir ısı yalıtımı, sözde "ısı köprüleri" gibi ısı yalıtımı olmayan malzemelerle doldurulmuş boşluklara veya alanlara sahip olmamalıdır. Bunlar enerji tüketimini artıracaktır. Etkili bir yalıtım sağlamak için, binanızın duvarlarının dışından monte edilmelidir.



Biliyor musun?

4

Termostat kullanıyor musunuz?

Eğer öyleyse, nereye yerleştirildiğini düşündünüz mü?

CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



4

Termostatınızı nereye yerleştirdiğinize dikkat edin



Modern merkezi ısıtma sistemleri modern bir kontrol sistemi gerektirir. Özellikle zamanlayıcı kullanıldığında enerji tüketiminin azalmasına yol açar. Termostatın doğrudan güneş ışığına maruz kalmadığından veya elektrikli cihazlar gibi diğer ısı kaynaklarından etkilenmediğinden emin olun.

Ayrıca, termostatik radyatör vanaları evinizdeki radyatörler için farklı sıcaklıklar ayarlamanıza olanak tanır, böylece sıcaklığı her bir mekanda ayarlayabilirsiniz. Bu, enerji tüketimini azaltır ve konforu artırır. Cihazların ömrünü uzatmak için yazın vanaları kapatmayın.

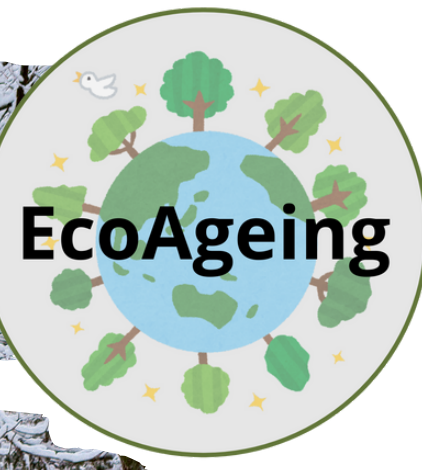
Tek ailelik evlerde, ısıtma sistemini kontrol etmek için oda termostadı bulunan bir odaya termostatik radyatör vanası takılması gerekmez. Eğer durum hala böyleyse, vana her zaman tamamen açık olmalıdır.



Biliyor musun?

5

Kışın kalorifer tesisatınızı tamamen kapattığınız oluyor mu?

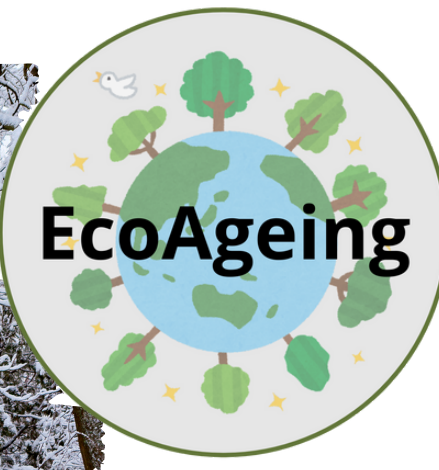


CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



5

Isıtmayı tamamen kapatmayın



Müstakil evler için: Kış aylarında kaloriferi asla tamamen kapatmayın.

Apartman blokları için: Gündüz işte olduğunuzda veya kış aylarında bir-iki gün işe gitmediğinizde radyatör vanalarını tamamen kapalı bırakmayın. Binanın tamamen soğumaması için daha düşük bir derecede açık bırakın.

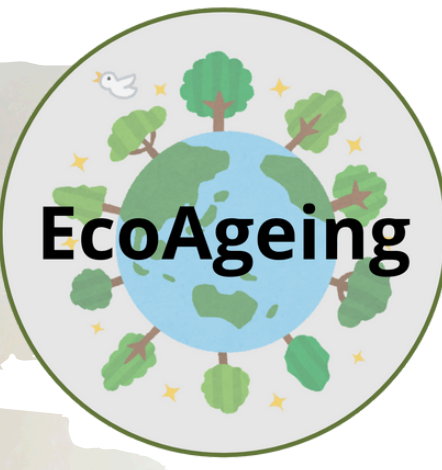
Radyatörler açıldıktan sonra tamamen kapatıldığında, zaten tamamen soğumuş olan odayı ısıtmak için ilave zaman ve enerji tüketecektir.



Biliyor musun?

6

Yoğuşmalı kombi
kullanıyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



6

Yoğuşmalı gaz kazanlarıyla ısıtma



EcoAgeing

Modern gaz kazanları, yani 'yoğuşmalı gaz tipi kazanlar', yalnızca verimli ve enerji tasarruflu bir şekilde çalışır. Yeni geleneksel gazlı cihazlarla karşılaştırıldığında, modern yoğuşmalı gaz kazanları yaklaşık %15 enerji tüketimi tasarrufu sağlayabilir. Bu tasarruflar, pilot alevli eski gaz kazanlarıyla karşılaştırıldığında hızla %30'u aştı.



Biliyor musun?

7

Kışın, pencerelerinizi uzun süreler açık bırakarak evinizi havalandırıyor musunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



7

Tesisinizi düzenli olarak ve kısa süreli olarak havalandırın



EcoAgeing

Kışın her üç saatte bir pencerelerinizi birkaç dakika tamamen açarak evinizi havalandırın. Maksimum etki için, birbirine bakan pencereleri ve kapıları açın. Bu, evinizdeki hava kalitesini artıracak ve eğimli pencerelerle havalandırmanın aksine ısıtma maliyetlerini azaltacaktır. Pencereleri sürekli olarak kısmen açık bırakmayın.



Biliyor musun?

8

Yaz aylarında,
gündüzleri evinizi sık
sık havalandırıyor
musunuz?

EcoAgeing



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



8

Yaz gecesi rüyası



Yazın, dışarıdaki sıcaklıklar yüksek olduğunda pencerelerinizi gün boyunca kapalı tutun. Bunun yerine, dışarıdaki daha serin ve kuru havadan yararlanmak için hava karardığında pencereleri açın. Bu genellikle evinizin ısınmasını önleyerek klimaya ihtiyaç duymadan hoş bir ortam yaratır.



Biliyor musun?

9

Bazen banyonuzu
kazanla mı
ısıtıyorsunuz?



CEVAPLARINIZI
TARTIŞIN!



9

Banyoyu kazanla ısıtmayın



Kombinizin sıcaklığını gereksiz yere artırmayın.

Minimum sıcaklığı ihtiyaçlarınız için yeterli tutun, ancak 60° C'nin altına düşürmeyin. Bu enerji tasarrufu sağlayacaktır. 60° C'nin altındaki sıcaklıklar patojenik bakterilerin gelişmesi için koşullar sağlar.



Biliyor musun?

A

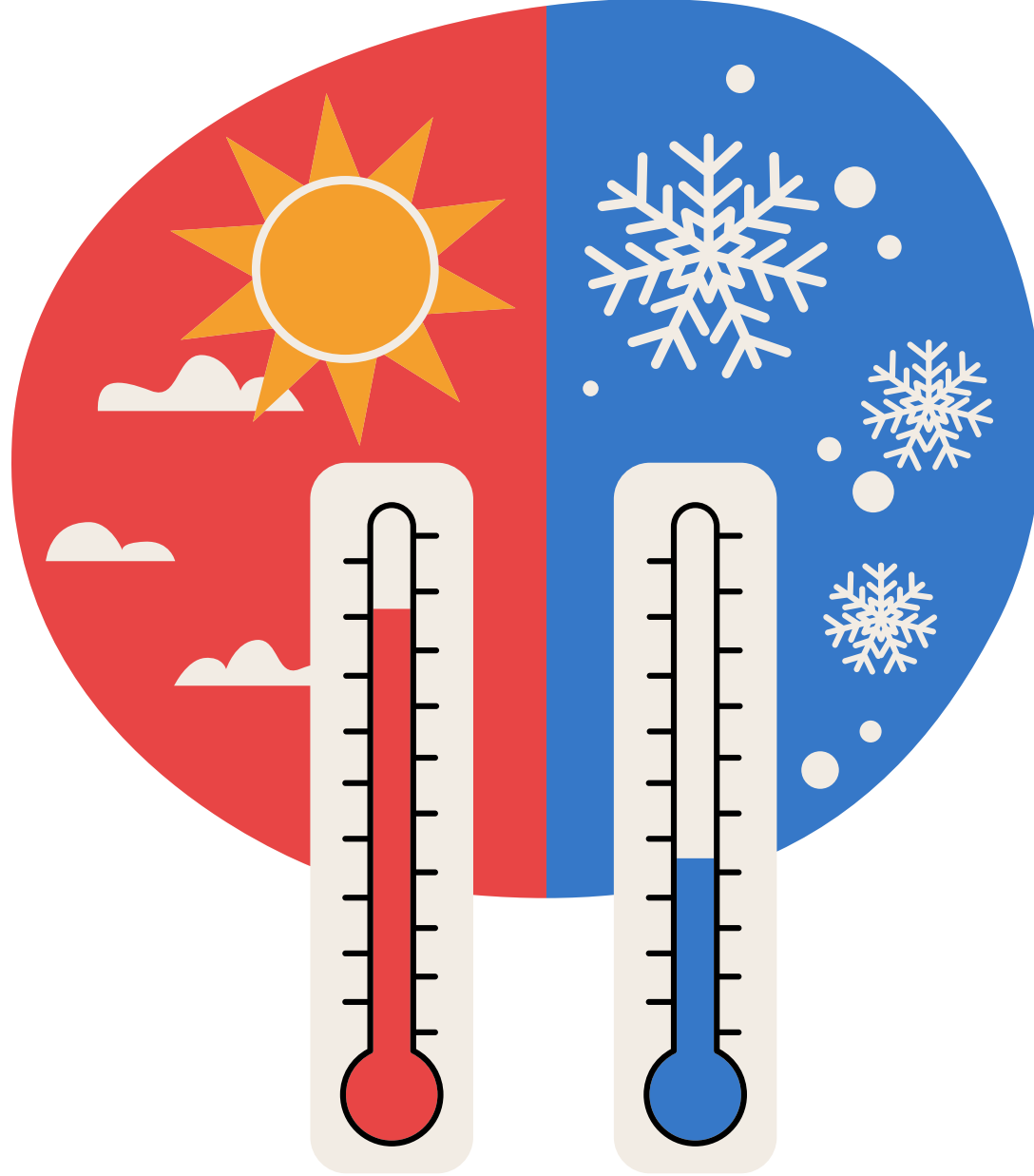
Isınmada tasarruf için ek ipuçları



Isıtma için enerji açısından verimli bir yöntem seçin

Pencere örtülerini akıllıca kullanın – evinizi serin tutmak için güneşe karşı / ısıнын odada kalmasını ve (kötü yalıtımlı) pencerelerden hızla boşa gitmemesini sağlamak için soğuğa karşı

Evinize giren ısı miktarını azaltmak için pencere camınıza yansıtıcı kaplama uygulayın



Kaç tanesini doğru bildiniz?



Co-funded by
the European Union

Proje No. 2023-2-TR01-KA220-ADU-000174188 Erasmus+ Programı Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak, Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı burada ifade edilen görüşlerden sorumlu tutulamaz.