



Quiz: Was ist dein ökologischer Fußabdruck?

Wie viele Planeten bräuchten wir, wenn jeder so lebt wie du?
Wann ist dein persönlicher Überschreitungstag?

Essen

Wie oft isst du tierische Produkte?

(Rindfleisch, Schweinefleisch, Hähnchen, Fisch, Eier, Milchprodukte)

- ☐ **Nie: vegan**
- ☐ **unregelmäßig: vegetarisch - Eier, Milchprodukte**
- ☐ **GELEGENTLICH: mag wirklich gerne Gemüse – gelegentlich Fleisch, Eier/Milchprodukte.**
- ☐ **HAUFIG: ausgewogenes Verhältnis von Fleisch und Gemüse – Fleisch ein paar Mal pro Woche, Eier/Milchprodukte fast täglich.**
- ☐ **sehr oft: täglich Fleisch**

Wie viel von dem Essen, das du isst, ist unverarbeitet, unverpackt oder lokal angebaut?

(weniger als 320 Kilometer / 200 Meilen entfernt)

_____ %

Wohnen

Welcher Haustyp beschreibt am besten dein Zuhause?

- ☐ Freistehend, ohne fließendes Wasser
- ☐ Freistehend, mit fließendem Wasser
- ☐ Mehrstöckige Wohnung
- ☐ Doppelhaushälfte, Reihenhaus oder Gebäude mit 2-4 Wohneinheiten
- ☐ Luxus-Wohnungseigentum



Quiz: Was ist dein ökologischer Fußabdruck?

Wie viele Planeten bräuchten wir, wenn jeder so lebt wie du?

Wann ist dein persönlicher Überschreitungstag?

Aus welchem Material ist dein Haus gebaut?

- ☐ Stroh / Bambus
- ☐ Ziegel / Beton
- ☐ Eisen / sonstiges
- ☐ Holz
- ☐ Lehmziegel

Wie viele Menschen leben in deinem Haushalt?

Wie groß ist dein zuhause?

- ☐ sehr klein
5 m² - 12 m²
- ☐ kleine
17 m² - 45 m²
- ☐ mittel
50 m² - 136 m²
- ☐ groß
141 m² - 467 m²
- ☐ sehr groß
472 m² - 1394 m²

Hast du Elektrizität zuhause?

- ☐ Ja
- ☐ Nein

Wie energieeffizient ist dein zuhause?

- ☐ SEHR UNEFFIZIENT (schlechte Isolierung, wenige LED-Lampen, Heiz-/Kühlsysteme werden häufig genutzt)
- ☐ UNTER DURCHSCHNITT (ineffiziente Beleuchtung, Standardgeräte)
- ☐ DURCHSCHNITT (moderne Geräte, Klimaanlage)
- ☐ ÜBER DURCHSCHNITT (gut isoliert, effiziente Beleuchtung und Geräte, sorgfältiger Gebrauch)
- ☐ EFFIZIENZ - ZENTRIERTER DESIGN (passive Heizung/Kühlung, fortschrittliche Temperaturregelung und Belüftung, niedriger Stromverbrauch)



Quiz: Was ist dein ökologischer Fußabdruck?

Wie viele Planeten bräuchten wir, wenn jeder so lebt wie du?

Wann ist dein persönlicher Überschreitungstag?

Welcher Prozentsatz des Stroms in deinem Zuhause kommt aus erneuerbaren Quellen?

niedrig % hoch

Im Vergleich zu deinen Nachbarn, wie viel Müll erzeugst du?

☐ viel weniger ☐ weniger ☐ gleich viel ☐ mehr ☐ viel mehr

TRANSPORTATION

Wie weit reist du jede Woche mit dem Auto oder Motorrad?



km



km

Wie hoch ist der durchschnittliche Kraftstoffverbrauch der Fahrzeuge, die du am häufigsten nutzt?



INEFFICIENT
24 liters / 100 kms

l / 100 kms

EFFICIENT OR ELECTRIC
2 liters / 100 kms



INEFFICIENT
9 liters / 100 kms

l / 100 kms

EFFICIENT OR ELECTRIC
2 liters / 100 kms



Quiz: Was ist dein ökologischer Fußabdruck?

Wie viele Planeten bräuchten wir, wenn jeder so lebt wie du?

Wann ist dein persönlicher Überschreitungstag?

Wenn du mit dem Auto reist, wie oft fährst du mit anderen zusammen?

- ☐ nie 0 % - 20 % ☐ selten 21 % - 40 % ☒ manchmal 41 % - 60 % ☐ häufig 61 % - 80 % ☐ immer 81 % - 100 %

Wie weit reist du jede Woche mit öffentlichen Verkehrsmitteln?

0 kms **nicht weit** kms **sehr weit** 800 kms

Wie viele Stunden fliegst du jährlich

0 Stunden - NIE Stunden **VIELE** - 200 Stunden