



Quiz : Quelle est votre empreinte écologique ?

De combien de planètes avons-nous besoin si tout le monde vit comme vous ?
Quand est votre jour de dépassement personnel ?

NOURRITURE

À quelle fréquence mangez-vous des produits d'origine animale ?

- ☐ JAMAIS : végétalien (bœuf, porc, poulet, poisson, œufs, produits laitiers)
- ☐ Rarement : végétarien - œufs/produits laitiers, pas de viande
- ☐ OCCASIONNELLEMENT : j'aime beaucoup les légumes - occasionnellement de la viande, des œufs/des produits laitiers
- ☐ SOUVENT : viande/légumes équilibrés - viande quelques fois par semaine, œufs/produits laitiers presque tous les jours
- ☐ TRÈS SOUVENT : de la viande tous les jours

Quelle part des aliments que vous mangez est non transformée, non emballée ou cultivée localement ?

(à moins de 320 kilomètres/200 miles)

AUCUN

_____ %

TOUS

LOGEMENT

Quel type de logement décrit le mieux votre maison ?

- ☐ Autonome, sans eau courante
- ☐ Autonome, eau courante
- ☐ Appartement à plusieurs étages
- ☐ Duplex, maison mitoyenne ou immeuble de 2 à 4 logements
- ☐ Condominium de luxe



Quiz : Quelle est votre empreinte écologique ?

De combien de planètes avons-nous besoin si tout le monde vit comme vous ?
Quand est votre jour de dépassement personnel ?

Avec quel matériau votre maison est-elle construite ?

- ☐ Paille/bambou
- ☐ Brique/béton
- ☐ Acier/autre
- ☐ Bois
- ☐ Adobe

Combien de personnes vivent dans votre foyer ?

Quelle est la taille de votre maison ?

- ☐ MINUSCULE
5 m² - 12 m²
- ☐ PETIT
17 m² - 45 m²
- ☐ MOYEN
50 m² - 136 m²
- ☐ GRAND
141 m² - 467 m²
- ☐ ÉNORME
472 m² - 1394 m²

Avez-vous de l'électricité chez vous ?

- ☐ OUI
- ☐ NON

Quelle est l'efficacité énergétique de votre maison ?

- ☐ TRÈS INEFFICACE (mauvaise isolation, peu de lampes LED, systèmes de chauffage/refroidissement souvent utilisés)
- ☐ INFÉRIEUR À LA MOYENNE (éclairage inefficace, appareils standards)
- ☐ MOYENNE (appareils modernes, commandes de climatisation)
- ☐ AU-DESSUS DE LA MOYENNE (bien isolé, éclairage et appareils efficaces, utilisation prudente)
- ☐ CONCEPTION CENTRÉE SUR L'EFFICACITÉ (chauffage/refroidissement passif, contrôle avancé de la température et de la ventilation, faible consommation d'électricité)



Quiz : Quelle est votre empreinte écologique ?

De combien de planètes avons-nous besoin si tout le monde vit comme vous ?
Quand est votre jour de dépassement personnel ?

Quel pourcentage de l'électricité de votre maison provient de sources renouvelables ?

FAIBLE

_____ %

HAUT

Par rapport à vos voisins, quelle quantité de déchets produisez-vous ?



BEAUCOUP
MOINS



MOINS



MÊME



PLUS



BEAUCOUP
PLUS

TRANSPORT

Quelle distance parcourez-vous en voiture ou en moto chaque semaine ?



_____ km



_____ km

Quelle est la consommation moyenne de carburant des véhicules que vous utilisez le plus souvent ?



INEFFICACE
24 litres / 100 km

_____ l/100 km

EFFICACE OU ÉLECTRIQUE
2 litres / 100 km



INEFFICACE
9 litres / 100 km

_____ l/100 km

**EFFICACE OU
ÉLECTRIQUE**
2 litres / 100 km



Quiz : Quelle est votre empreinte écologique ?

De combien de planètes avons-nous besoin si tout le monde vit comme vous ?
Quand est votre jour de dépassement personnel ?

Lorsque vous voyagez en voiture, à quelle fréquence pratiquez-vous le covoiturage ?

- ☐ JAMAIS 0 % - 20 % ☐ Rarement 21 % - 40 % ☒ OCCASIONNELLEMENT 41 % - 60 % ☐ SOUVENT 61 % - 80 % ☐ TOUJOURS 81 % - 100 %

Quelle distance parcourez-vous en transports en commun chaque semaine ?

0 kms PAS LOIN

_____ km

TRÈS LOIN 800 kms

Combien d'heures volez-vous chaque année ?

0 heures
AUCUNE

_____ heures

PLUSIEURS 200
heures