



Quiz: Qual è la tua Impronta Ecologica?

Di quanti pianeti avremmo bisogno se tutti vivessero come te?
Quand'è il tuo personale Overshoot Day?

CIBO

Quanto spesso mangi prodotti di origine animale?

(manzo, maiale, pollo, pesce, uova, latticini)

- ☐ **MAI:** vegano
- ☐ **RARAMENTE:** vegetariano - uova/latticini, niente carne
- ☐ **OCCASIONALMENTE:** mi piacciono molto le verdure - carne, uova/latticini occasionalmente
- ☐ **SPESSE:** carne/verdure in modo equilibrato - carne qualche volta alla settimana, uova/latticini quasi tutti i giorni
- ☐ **MOLTO SPESSE:** carne tutti i giorni

Quanto del cibo che mangi è non lavorato, non confezionato o coltivato localmente?

(meno di 320 chilometri/ 200 miglia)

NESSUNO

_____ %

TUTTO

ALLOGGIO

Quale tipo di alloggio descrive meglio la tua casa?

- ☐ Indipendente, senza acqua corrente
- ☐ Indipendente, con acqua corrente
- ☐ Appartamento a più piani
- ☐ Duplex, villetta a schiera o edificio con 2-4 unità abitative
- ☐ Condominio di lusso



Quiz: Qual è la tua Impronta Ecologica?

Di quanti pianeti avremmo bisogno se tutti vivessero come te?
Quand'è il tuo personale Overshoot Day?

Di che materiali è fatta la tua casa?

- ☐ Paglia / Bambù
- ☐ Mattoni / cemento
- ☐ Acciaio / altro
- ☐ Legno
- ☐ Argilla

Quante persone vivono nella tua famiglia?

Quali sono le dimensioni della tua casa?

- ☐ MOLTO PICCOLA
5 m² - 12 m²
- ☐ PICCOLA
17 m² - 45 m²
- ☐ MEDIA
50 m² - 136 m²
- ☐ GRANDE
141 m² - 467 m²
- ☐ MOLTO GRANDE
472 m² - 1394 m²

Hal l'elettricità in casa?

- ☐ SI
- ☐ NO

Quanto è efficiente la sua casa dal punto di vista energetico?

- ☐ **MOLTO INEFFICIENTE** (scarso isolamento, poche lampade a LED, sistemi di riscaldamento/raffreddamento utilizzati spesso)
- ☐ **SOTTO LA MEDIA** (illuminazione inefficiente, elettrodomestici standard)
- ☐ **MEDIO** (elettrodomestici moderni, controlli climatici)
- ☐ **SOPRA LA MEDIA** (ben isolato, illuminazione ed elettrodomestici efficienti, uso attento)
- ☐ **EFFICIENZA - DESIGN MIRATO** (riscaldamento/raffreddamento passivo, controllo avanzato della temperatura e ventilazione, basso consumo di elettricità)



Quiz: Qual è la tua Impronta Ecologica?

Di quanti pianeti avremmo bisogno se tutti vivessero come te?
Quand'è il tuo personale Overshoot Day?

Qual è la percentuale di elettricità della tua casa proveniente da fonti rinnovabili?

BASSA % ALTA

Rispetto ai tuoi vicini, quanta spazzatura generi?

☐ MOLTO MENO ☐ MENO ☐ UGUALE ☐ DI PIU' ☐ MOLTO DI PIU'

TRASPORTI

Quanto percorri in auto o in moto ogni settimana?



km



km

Qual è il risparmio medio di carburante dei veicoli che usi più spesso?



INEFFICIENTE
24 liters / 100 kms

l / 100 kms

EFFICIENTE O ELETTRICO
2 liters / 100 kms



INEFFICIENTE
9 liters / 100 kms

l / 100 kms

EFFICIENTE O ELETTRICO
2 liters / 100 kms



Quiz: Qual è la tua Impronta Ecologica?

Di quanti pianeti avremmo bisogno se tutti vivessero come te?
Quand'è il tuo personale Overshoot Day?

Quando viaggi in auto, quanto spesso fai car pooling?

- ☐ MAI 0 % - 20 % ☐ POCO FREQUENTE 21 % - 40 % ☐ OCCASIONALMENTE 41 % - 60 % ☐ SPESSO 61 % - 80 % ☐ SEMPRE 81 % - 100 %

Quanto lontano viaggi con i mezzi pubblici ogni settimana?

0 kms **NON LONTANO** _____ kms **MOLTO LONTANO** 800 kms

Quante ore voli ogni anno?

0 hours **NESSUNA** _____ hours **MOLTE** 200 hours