



Test: Ekolojik Ayak İziniz Nedir?

Herkes senin gibi yaşarsa kaç gezegene ihtiyacımız var?
Doğal kaynaklarınızı tüketmeye başladığınız gün ne zaman?

YİYECEK

Hayvansal ürünleri ne sıklıkla tüketiyorsunuz?

(sığır eti, domuz eti, tavuk, balık, yumurta, süt ürünleri)

- ☐ ASLA: vegan
- ☐ SEYREK: vejetaryen - yumurta/süt ürünleri, et yok
- ☐ ARA SIRA: sebzeleri çok severim - ara sıra et, yumurta/süt ürünleri
- ☐ SIKLIKLA: dengeli et/sebze - haftada birkaç kez et, neredeyse her gün yumurta/süt ürünleri
- ☐ ÇOK SIK: günlük et

Yediğiniz gıdaların ne kadarı işlenmemiş, paketlenmemiş veya yerel olarak yetiştirilmiş?

(320 kilometreden/ 200 milden daha az uzaklıkta)

HİÇBİRİ

----- %

TAMAMI

KONUT

Hangi konut tipi evinizi en iyi şekilde tanımlıyor?

- ☐ Bağımsız, su şebekesi yok
- ☐ Bağımsız, Su Şebekesi var
- ☐ Çok katlı apartman
- ☐ Dupleks, sıra ev veya 2-4 konut birimine sahip bina
- ☐ Lüks daire



Test: Ekolojik Ayak İziniz Nedir?

Herkes senin gibi yaşarsa kaç gezegene ihtiyacımız var?
Doğal kaynaklarınızı tüketmeye başladığınız gün ne zaman?

Eviniz hangi malzemeyle inşa edildi?

- ☐ Saman/bambu
- ☐ Tuğla/beton
- ☐ Çelik/diğer
- ☐ Odun
- ☐ Adobe

Evinizde kaç kişi yaşıyor?

Evinizin büyüklüğü nedir?

- ☐ MİNİK
5m² - 12m²
- ☐ KÜÇÜK
17m² - 45m²
- ☐ ORTA
50m² - 136m²
- ☐ BÜYÜK
141m² - 467m²
- ☐ BÜYÜK
472 m² - 1394 m²

Evinizde elektrik var mı?

- ☐ EVET
- ☐ HAYIR

Eviniz ne kadar enerji tasarruflu?

- ☐ ÇOK ETKİSİZ (zayıf yalıtım, az sayıda LED lamba, ısıtma/soğutma sistemleri sıklıkla kullanılıyor)
- ☐ ORTALAMANIN ALTINDA (verimsiz aydınlatma, standart cihazlar)
- ☐ ORTALAMA (modern cihazlar, iklim kontrolleri)
- ☐ ORTALAMANIN ÜZERİNDE (iyi yalıtımlı, verimli aydınlatma ve cihazlar, dikkatli kullanım)
- ☐ VERİMLİLİK ODAKLI TASARIM (pasif ısıtma/soğutma, gelişmiş sıcaklık kontrolü ve havalandırma, düşük elektrik kullanımı)



Test: Ekolojik Ayak İziniz Nedir?

Herkes senin gibi yaşarsa kaç gezegene ihtiyacımız var?
Doğal kaynaklarınızı tüketmeye başladığınız gün ne zaman?

Evinizin elektriğinin yüzde kaç yenilenebilir kaynaklardan geliyor?

DÜŞÜK _____ % YÜKSEK

Komşularınızla kıyaslandığında ne kadar çöp üretiyorsunuz?

☐ ÇOK DAHA AZ ☐ AZ ☐ AYNI ☐ DAHA ☐ ÇOK DAHA FAZLASI

TOPLU TAŞIMA

Her hafta araba veya motosikletle ne kadar yol kat ediyorsunuz?



_____ km



_____ km

En sık kullandığınız araçların ortalama yakıt tüketimi ne kadar?



ETKİSİZ
24 litre / 100 km

_____ l / 100 km

VERİMLİ VEYA ELEKTRİKLİ
2 litre / 100 km



ETKİSİZ
9 litre / 100 km

_____ l / 100 km

VERİMLİ VEYA ELEKTRİKLİ
2 litre / 100 km



Test: Ekolojik Ayak İziniz Nedir?

Herkes senin gibi yaşarsa kaç gezegene ihtiyacımız var?
Doğal kaynaklarınızı tüketmeye başladığınız gün ne zaman?

Arabayla seyahat ettiğinizde ne sıklıkla araç paylaşımı yapıyorsunuz?

- ☐ ASLA 0 % - 20 % ☐ Seyrek olarak %21 - %40 ☒ ARA SIRA %41 - %60 ☐ SIKLIKLA %61 - %80 ☐ HER ZAMAN %81 - %100

Toplu taşımayı kullanarak her hafta ne kadar yol kat ediyorsunuz?

0 km UZAK DEĞİL

_____ km

ÇOK UZAK 800 km

Yılda kaç saat uçuyorsunuz?

0 saat YOK

_____ saat

ÇOK 200 saat